

## Nährwert-Information:

### Spinatknödel mit Käsekern

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Portion (25 g)
<b>Energie</b>	386 kJ 92 kcal	96 kJ 23 kcal
<b>Fett</b>	1,4 g	0,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,1 g
<b>Kohlenhydrate</b>	13,8 g	3,4 g
davon Zucker	0,8 g	0,2 g
<b>Eiweiß</b>	5,7 g	1,4 g
<b>Salz</b>	1,42 g	0,35 g