

Arbeiten in der Nährwertdatenbank



- Textsuche
- Suche in Lebensmittelgruppen
- Verfügbare Informationen
- Anzeigen ändern
- Suchergebnisse ordnen
- Merktzettel-funktion
- Suche nach Nährstoffrelationen
- Nutzung von Synonymen

Nährwertdatenbank – Lebensmittelsuche

Im Routinebereich:

Nährwerttabelle

- Lebensmittelsuche:
Hier sucht man nach Text und Gruppen
- „Suche nach“:
REINE TEXTSUCHE

Suche ggf. nach LM-Gruppen einschränken

Suchbegriff eingeben

Code	Bezeichnung	Standard	Synon	Herku	g	Fett g	Kohlenhydrat g	Ballaststoffe g	Cholesterin mg	Wasser g	Vitamin C-Ascorbinsäure	
F015600	Apfel/Karotten Fruchtsaft	Apfel-Karr	BLS3.02		61,0	255,0	0,4	0,1	9,4	0,0	89,3	3,7
F058600	Apfel Mango Saft	ONWWT2			61,0	255,0	0,2	0,2	12,2	0,6	85,8	6,8
F110000	Apfel	BLS3.02			61,0	255,0	0,3	0,0	14,3	2,0	82,5	12,0
F110100	Apfel roh	BLS3.02			61,0	255,0	0,3	0,0	14,3	2,0	82,5	12,0
F110201	Apfel roh mit Küchenabfall	BLS3.02			55,0	234,0	0,3	0,0	13,2	1,8	75,9	11,0
F110122	Apfel gegart	BLS3.02			61,0	254,0	0,4	0,1	14,4	2,0	82,5	7,3
F110132	Apfel gebackt	BLS3.02			55,0	231,0	0,4	0,1	13,0	1,8	84,2	5,4
F110162	Apfel gebacken	BLS3.02			66,0	277,0	0,4	0,1	15,6	2,2	80,9	10,5
F110172	Apfel gegrillt	BLS3.02			70,0	291,0	0,4	0,1	16,4	2,3	80,0	11,0
F110182	Apfel gebraten (zubereitet ohne Fett)	BLS3.02			64,0	266,0	0,4	0,1	15,0	2,1	81,7	8,8
F110200	Apfel tiefgefroren	BLS3.02			64,0	266,0	0,4	0,1	15,0	2,1	81,7	10,0
F110300	Apfel Konzentrat	BLS3.02			265,0	1.109,0	1,7	0,2	62,0	0,0	32,0	38,9
F110400	Apfel getrocknet	BLS3.02			247,0	1.035,0	1,4	1,6	55,4	11,2	26,8	12,0
F110462	Apfel getrocknet gebacken	BLS3.02			254,0	1.064,0	1,4	1,7	56,9	11,5	24,8	9,9
F110600	Apfel Fruchtsaft (Ohne Zuckerzusatz)	Apfelsaft BLS3.02			57,0	239,0	0,3	0,0	13,4	0,0	85,3	7,4
F110700	Apfel Fruchtnektar	BLS3.02			69,0	287,0	0,2	0,0	16,7	0,0	82,7	3,4
F110800	Apfel Konfitüre	BLS3.02			262,0	1.096,0	0,1	0,0	64,2	0,7	34,6	0,4
F110900	Apfel Konserve, nicht abgetropft	BLS3.02			89,0	372,0	0,2	0,0	21,5	1,1	76,7	3,8
F110902	Apfel Konserve abgetropft	BLS3.02			88,0	368,0	0,3	0,0	21,0	1,8	76,2	2,8
F110922	Apfel Konserve abgetropft gegart	BLS3.02			88,0	368,0	0,3	0,0	21,0	1,8	76,2	1,7
F110942	Apfel Konserve abgetropft geschmort (zube	BLS3.02			95,0	398,0	0,3	0,0	22,8	2,0	74,2	2,1
F111410	Trockenapfelwürfel 10x10x10	ONWWT-G			347,1	1.453,1	1,0	1,0	81,0	12,0	0,4	12,0
F112600	Apfel Fruchtsaft angereichert mit Vitamin C	Apfelsaft BLS3.02			57,0	239,0	0,3	0,0	13,4	0,0	85,3	30,0
F113410	Slow Milling Apfelfaser	ONWWT-PF			120,6	505,1	5,5	2,5	19,0	55,2	16,8	12,0
F114410	Apfelfringe getrocknet	ONWWT-G			287,4	1.203,4	2,0	1,0	65,0	10,0	18,4	25,0
F115600	Apfel Fruchtsaft	Apfelsaft BLS3.02			47,0	197,0	0,1	0,0	11,1	0,0	87,9	1,4
F116600	Apfel Fruchtnektar mit Süßstoff	BLS3.02			29,0	120,0	0,2	0,0	6,7	0,0	92,6	3,7

Nährwerttabelle – Tipps für die Suche

Ein oder zwei Buchstaben bezeichnen Lebensmittel-Gruppen

- F Apfel → sucht Apfel in der Gruppe „F-Früchte“
- G2 roh → frisches Blattgemüse

Weniger ist mehr!

- „Estra“ findet Estragon, „tief“ findet „tiefgekühlt“
- „Tomatenu“ → findet NICHT „Tomate“

Die Reihenfolge ist egal

- F roh = roh F
- rind fleisch mager = mager fleisch rind

ABER

- rind fleisch <> rindfleisch

Detailansicht eines Lebensmittels

- Über einen Doppelklick auf die Zeile im Suchergebnis gelangt man zur Detailansicht des Lebensmittels
- Hier sind alle Nährstoffe des BLS aufgelistet

Nährwerttabelle

Code: F110000 Bezeichnung: Apfel

Herkunft: BLS3.02 Synonym:

Daten | Grafiken | Allergene | Info zum Lebensmittel (wird angezeigt)

Nährwertgruppe: Alle

Code	Bezeichnung	/ 100g	/ Portion (125 g)	/ 1000 kcal	Einheit
- Zusammensetzung					
GJ	Brennwert	255,00	318,75	4.180,33	kJ
GCAL	Energie	61,00	76,25	1.000,00	kcal
ZE	Eiweiß	340,00	425,00	5.573,77	mg
ZK	Kohlenhydrate	14.350,00	17.937,50	235.245,90	mg
ZF	Fett	49,00	61,25	803,28	mg
ZB	Ballaststoffe	2.010,00	2.512,50	32.950,82	mg
ZA	Alkohol	0,00	0,00	0,00	mg
ZM	Mineralstoffgehalt	320,00	400,00	5.245,90	mg
ZO	Gehalt organischer Säuren	460,00	575,00	7.540,98	mg
ZW	Wasser	82.471,00	103.088,75	1.351.983,61	mg
+ Vitamine					
+ Mineralstoffe					
+ Spurenelemente					
+ Kohlenhydrate					
+ Ballaststoffe					
+ Aminosäuren					
- Fettsäuren					
FS	gesättigte Fettsäuren	20,00	25,00	327,87	mg
FU	einfach ungesättigte Fettsäuren	2,00	2,50	32,79	mg
FP	mehrfach ungesättigte Fettsäuren	26,00	32,50	426,23	mg
FC	Cholesterin	0,00	0,00	0,00	mg
F182	Linolsäure	20,00	25,00	327,87	mg
F183	Linolensäure	4,00	5,00	65,57	mg
F205	Eicosapentaensäure (EPA), Timodonsäure	0,00	0,00	0,00	mg

Kurzbezeichnung: Ballaststoffe / Bezeichnung: Ballaststoffe / 100g / Portion (125 g) / 1000 kcal / Einheit

Drucken OK Abbruch

Hier kann man ggf. Synonyme hinterlegen (für Fortgeschrittene).

Auf- und zuklappbar

Zusatzinformationen zu Lebensmitteln

nut.s nutritional software v1.32.52

Nährwerttabelle

Lebensmittelsuche | Nährstoffrelation | Allergene | Erweitert

Gruppe: Alle
Suche nach (B=ess, G=uue, A=ac, ...)
Apfel F
Herkunft: Alle

nur mit Rezept
 keine Zubereitungsvarianten
 Merkzettel nicht benutzen

Leeren | Laden | Speichern

Export | Drucken

Nährwerte | Allergene

Code	Bezeichnung	Standard	Synor	Ballaststoffe g	Cholesterin mg	Wasser g	Vitamin C - Ascorbinsäure
F120192	Apfel geschält frittiert (zubereitet ohne F			1,9	0,0	83,6	2,9
F120200	Apfel geschält tiefgefroren			1,9	0,0	83,6	3,3
F120300	Apfel geschält Konzentrat			0,0	0,0	32,0	14,5
F120400	Apfel geschält getrocknet			9,2	0,0	20,0	12,2
F120800	Apfel geschält Konfitüre	BLS3.02		0,7	0,0	31,1	0,1
F120900	Apfel geschält Konserve, nicht abgetropft	BLS3.02		86,0	359,0	20,4	1,3
F120902	Apfel geschält Konserve abgetropft			85,0	357,0	19,9	0,9
F121100	Apfelringe frisch	ÖNWT2		47,2	197,7	10,9	4,0
F123310	VITACEL Apfelfaser	ÖNWT-P		139,5	584,2	24,2	12,0
F124610	BIO Apfelsaft naturtrüb	ÖNWT2		54,6	228,8	12,9	1,4
F127200	Apfelwürfel TK			5,0	2,1	81,7	10,0
F128310	Apfelsaftkonzentrat			5,9	0,2	31,4	38,9
F129310	Apfelfruchtsüße			0,0	0,0	30,1	38,9
F134200	Apfelspalten tk			1,4	2,6	84,5	10,0
F135600	Happy Day Apfelsaft			0,8	0,0	88,8	1,4
F136600	Apfelsaft 100%			0,5	0,0	88,0	1,4
F137100	Apfelwürfel	ÖNWT2		52,6	220,2	11,0	85,4
F138410	Apfelchips	ÖNWT2		333,1	1.394,7	78,0	1,2
F139300	Apfel Süße	ÖNWT2		294,5	1.233,2	72,6	25,7
F143500	Dunst-Apfel	ÖNWT-G		38,1	159,7	9,1	88,7
F144600	Apfelsaft naturtrüb	ÖNWT2		42,6	178,4	9,6	89,3
F311803	Aufstrich "Gold des Granatapfels"	ÖNWT+	<input checked="" type="checkbox"/>	157,4	660,3	14,1	67,3
F378800	Erdbeergrundstoff	ÖNWT-P		37,3	156,3	6,9	89,6
F412200	Aronia tiefgefroren	ÖNWT2		45,6	191,1	10,6	81,2
F506000	Granatapfel	BLS3.02		75,0	316,0	16,1	7,0
F506100	Granatapfel roh	BLS3.02		75,0	316,0	16,1	7,0
F506101	Granatapfel roh mit Küchenabfall	BLS3.02		26,0	110,0	5,6	27,7

Zeigen Sie mit dem Cursor auf die Bezeichnung werden Zusatzinformationen (z.B. Hersteller, Produktname) in einem Extra-Fenster angezeigt.

BIO Apfelsaft naturtrüb

Synonym :
Firma : Spar Natur pur
letzter Abgleich : 18.05.2015
Name : Apfelfruchtsaft direkt gepresst

Ausdrücke und Listen
Auswertungen (M.I.S.)
Administration
Systeminformation
Hilfe

128

Nährwertanzeige ändern

Klick mit der rechten Maustaste in der Spalte (unterhalb Kopfzeile) des Nährstoffes, der ausgetauscht werden soll

⇒ Nährwertanzeige ändern

- *Nur diesen:* ändert einen Nährstoff
- *Nährwertgruppe:* tauscht alle aus

The screenshot shows the 'Nährwerttabelle' window in the 'nutritional.software v1.32.52' application. The table lists various food items with their nutrient values. A context menu is open over the 'Eiweiß g' column, with the 'Nährwertanzeige ändern' option selected. The sub-menu shows 'nur diesen' as the selected option.

Code	Bezeichnung	Synor	Herku	Rezept	Energie kcal	Brennwert kj	Eiweiß g	Fett g	Kohlenhydrat g	Ballaststoffe g	Cholesterin mg	Wasser g	Vitamin C - Ascorbinsäure		
F120902	Apfel geschält Konserv e abgetropft		BL53.02		85,0	357,0		0,2	0,3	19,9	1,6	0,0	77,3	0,9	
F121100	Apfelsin ge frisch		ONNWT.2		47,2	197,7		0,3	0,4	10,9	2,0	0,0	85,7	4,0	
F122310	VITACEL Apfelsaser		ONNWT.P		139,5	582,2					55,0	0,0	10,8	12,0	
F124610	BTD Apfelsaft naturtrub		ONNWT.2				28,8					0,1	0,0	86,5	1,4
F127200	Apfelswürfel TK		ONNWT.T		64,0	266,0					2,1	0,0	81,7	10,0	
F128310	Apfelsaftkonzentrat				1.142,4		1.142,4				0,2	0,0	31,4	38,9	
F129310	Apfelschnitzstück				1.147,1		1.147,1				0,0	0,0	30,1	38,9	
F134200	Apfelspalten tk				223,9		223,9				2,6	0,0	84,5	10,0	
F135600	Happy Day Apfelsaft				186,8		186,8				0,0	0,0	88,8	1,4	
F136600	Apfelsaft 100%				200,0		200,0				0,0	0,0	88,0	1,4	
F137100	Apfelswürfel				220,2		220,2				2,0	0,0	85,4	11,9	
F138410	Apfelschnitzstück				1.394,7		1.394,7				13,8	0,0	1,2	12,0	
F139300	Apfel Süße				1.233,2		1.233,2				0,0	0,0	25,7	38,9	
F143300	Dunst-Apfel				159,7		159,7				1,7	0,0	88,7	5,0	
F144600	Apfelsaft natur				176,4		176,4				0,0	0,0	89,3	10,0	
F311803	Aufstrich 'Gold d'				660,3		660,3				3,2	0,0	67,3	5,8	
F378800	Erdbeergrundstück				156,3		156,3				1,0	0,0	89,6	84,3	
F412200	Arona tiefgefroren		ONNWT.2		45,6	191,1					4,1	0,0	84,2	81,2	
F506000	Granatapfel		BL53.02		75,0	316,0					0,0	0,0	79,1	7,0	
F506100	Granatapfel roh		BL53.02		75,0	316,0					0,0	0,0	79,1	7,0	
F506101	Granatapfel roh mit Küchenabfall		BL53.02		26,0	110,0					0,0	0,0	27,7	2,5	
F506122	Granatapfel gepart		BL53.02		76,0	318,0					0,0	0,0	79,1	4,3	
F506200	Granatapfel tiefgefroren		BL53.02		79,0	329,0					0,0	0,0	78,2	5,8	
F506300	Granatapfel Konzentrat		BL53.02		272,0	1.137,0					0,0	0,0	32,0	18,7	
F506800	Granatapfel Konfitüre		BL53.02		284,0	1.188,0					0,8	0,0	29,2	0,3	
F506900	Granatapfel Konserve, nicht abgetropft		BL53.02		97,0	405,0					1,2	0,0	74,9	2,2	
F506902	Granatapfel Konserve abgetropft		BL53.02		98,0	412,0					2,0	0,0	73,7	1,6	

Was immer geht ...

nut.s nutritional software v1.32.52

Nährwerttabelle

Lebensmittelsuche | Nährstoffrelation | Allergene | Erweitert

Gruppe: Alle
 Suche nach (0=ss, 0=ut, 3=ae, ...)
 Apfel F
 Herkunft: Alle
 nur mit Rezept
 keine Zubereitungsvarianten
 Merktzettel nicht benutzen

Leeren | Laden | Speichern

Export | Drucken | Leeren | Suche

Code	Bezeichnung	Standard	Synon	Herk	Rezept	Energie kcal	Brennwert kJ	Eiweiß g	Fett g	Kohlenhydrat g	Ballaststoffe g	Cholesterin mg	Wasser g	Vitamin C - Ascorbinsäure
F120902	Apfel geschält Konserve abgetropft			(All)		85,0	357,0	0,2	0,3	19,9	1,6	0,0	77,3	0,9
F121100	Apfelsinige frisch			(Custom...)		47,2	197,7	0,3		10,9	2,0	0,0		4,0
F123310	Apfelsauce			ONWT-GF		139,5	584,2	4,6		24,2				7,0
F124610				ONWT-GV		54,6				9,9				1,4
F127200				ONWT-HH		64,0				0,0				0,0
F128310				ONWT-PRO		272,9				9,9				8,9
F129310				ONWT-TK		274,0				0,0				8,9
F134200				ONWTZ_0		53,5				4,4				0,0
F135600				ONWT-T		44,6				0,8				1,4
F136600	Apfelsaft 100%			ONWT2		47,8	200,0	0,1	0,0	10,5	0,0	0,0	88,0	1,4
F137100	Apfelswürfel			ONWT2		52,6	220,2	0,3	0,6	11,0	2,0	0,0	85,4	11,9
F138410	Apfelchips			ONWT2		333,1	1.394,7	2,1	0,6	78,0	13,8	0,0	1,2	12,0
F139300	Apfel Süße			ONWT2		294,5	1.233,2	0,6	0,1	72,6	0,0	0,0	25,7	38,9
F143500	Dunst-Äpfel			ONWT-G		38,1	159,7	0,2	0,1	9,1	1,7	0,0	88,7	5,0
F144600	Apfelsaft naturtrüb			ONWT2		42,6	178,4	0,0	0,0	9,6	0,0	0,0	89,3	10,0
F311803	Aufstrich "Gold des Granatapfels"			ONWT+	<input checked="" type="checkbox"/>	157,4	660,3	4,7	8,4	14,1	3,2	0,0	67,3	5,8
F378800	Erdbeergundstoff			ONWT-P		37,3	156,3	0,8	0,4	6,9	1,0	0,0	89,6	84,3
F412200	Aronia befezoren			ONWT2		45,6	191,1	0,3	0,3	10,6	4,1	0,0	84,2	81,2
F506000	Granatapfel			BLS3.02		75,0	316,0	0,7	0,6	16,1	2,2	0,0	79,1	7,0
F506100	Granatapfel roh			BLS3.02		75,0	316,0	0,7	0,6	16,1	2,2	0,0	79,1	7,0
F506101	Granatapfel roh mit Küchenabfall			BLS3.02		26,0	110,0	0,2	0,2	5,6	0,8	0,0	27,7	2,5
F506122	Granatapfel gegart			BLS3.02		76,0	318,0	0,8	0,7	16,1	2,2	0,0	79,1	4,3
F506200	Granatapfel befezoren			BLS3.02		79,0	329,0	0,7	0,6	16,8	2,3	0,0	78,2	5,8
F506300	Granatapfel Konzentrat			BLS3.02		272,0	1.137,0	2,8	2,1	57,4	0,0	0,0	32,0	18,7
F506800	Granatapfel Konfitüre			BLS3.02		284,0	1.188,0	0,3	0,2	69,0	0,8	0,0	29,2	0,3
F506900	Granatapfel Konserve, nicht abgetropft			BLS3.02		97,0	405,0	0,4	0,3	22,5	1,2	0,0	74,9	2,2
F506902	Granatapfel Konserve abgetropft			BLS3.02		98,0	412,0	0,6	0,5	22,1	2,0	0,0	73,7	1,6

Ausdrücke und Listen
 Auswertungen (M.I.S.)
 Administration
 Systeminformation
 Hilfe

128

Schwarzer Pfeil: Filterfunktion: „Zeige nur die Daten, die...“

Durchsichtiger Pfeil: Spalte auf- oder absteigend sortieren

Verschieben von Spalten mit drag & drop

Nährwerttabelle – Tipps für die Suche

Merkzettel ergänzt die anderen Suchfunktionen

- **Struktur im Merkwort-Suchfeld:**
F130111;BLS2.3.1;Birne
<Gruppe>;<Herkunft>;<Bezeichnung>
- „*“ funktioniert als Platzhalter; „;“ trennt die drei Bereiche
- Pro Zeile eine Suchanfrage möglich
- Gruppe und Herkunft auch mit Textteilen kombinierbar:
F*;*;roh
G*;*;roh
→ es wird nur in Obst und Gemüse nach dem Zusatz „roh“ gesucht

Nährwerttabelle: Lebensmittelsuche nach Nährstoffrelation

1. Zu Karteireiter „Nährstoffrelation“ wechseln
2. Unter „Laden“ kann man aus vielen vorbereiteten Formeln wählen, z.B. „Hoher Gehalt an Vitamin C“
3. Mit „Suche“ werden nun Vitamin C-reiche Lebensmittel angezeigt
4. Formel und Text-Suche können kombiniert werden.

The screenshot shows the 'nut.s nutritional software v1.32.52' interface. The main window is titled 'Lebensmittelsuche' and has tabs for 'Lebensmittelsuche', 'Nährstoffrelation', 'Allergene', and 'Erweitert'. The 'Nährstoffrelation' tab is selected and highlighted with a red box. Below the tabs, there are search criteria and buttons for 'Laden', 'Speichern', 'Leeren', and 'Suche'. A 'Nährstoffprofile' dialog box is open, showing a list of nutrients with 'Vitamin C' selected. A red arrow points from the 'Suche' button in the main window to the 'Suche' field in the dialog box. A red box highlights the 'Suche' field and the 'OK' button in the dialog box.

Achtung: Nutzen Sie die „Suchen“-Funktion. Mit OK übernehmen Sie die entsprechende Formel

Code	Bezeichnung	Standard	Synon	Bezeichnung	Hydrat	Proteine	Cholesterin mg	Wasser g	Vitamin C-Ascorbinsäure	
F120902	Apfel geschält Konserve abgetropft			Orford-Quelle (NC)	119,9	1,6	0,0	77,3	0,9	
F121100	Apfelfringe frisch			Spain-Quelle (NC)	10,9	2,0	0,0	85,7	4,0	
F122310	VITACEL Apfelfaser			Energiearm (feste Lebensmittel) (NC)	24,2	55,0	0,0	10,8	12,0	
F124610	BIO Apfelsaft naturtrüb			Energiearm (flüssige Lebensmittel) (NC)	12,9	0,1	0,0	86,5	1,4	
F127200	Apfelsüßholz TK			Energiefrei (NC)	15,0	2,1	0,0	81,7	10,0	
F128310	Apfelsaftkonzentrat			Fettarm (festes Lebensmittel) (NC)	66,9	0,2	0,0	31,4	38,9	
F129310	Apfelsüßholz			Fettarm (flüssiges Lebensmittel) (NC)	68,0	0,0	0,0	30,1	38,9	
F134200	Apfelspalten tk			Fettfrei (NC)	11,4	2,6	0,0	84,5	10,0	
F136600	Happy Day Apfelsaft			Flüssig-Quelle (NC)	10,8	0,0	0,0	88,8	1,4	
F136600	Apfelsaft 100%			Folsäure-Quelle (NC)	10,5	0,0	0,0	88,0	1,4	
F137100	Apfelsüßholz			Frei von gesättigten Fettsäuren	11,0	2,0	0,0	85,4	11,9	
F138410	Apfelsüßholz				78,0	13,8	0,0	1,2	12,0	
F139300	Apfel Süßholz				72,6	0,0	0,0	25,7	38,9	
F143500	Dunst-Äpfel	ONWT-G			38,1	189,7	0,2	0,1	88,7	5,0
F144600	Apfelsaft naturtrüb	ONWT2			42,6	0,0	0,0	9,6	89,3	10,0
F311803	Aufstrich "Gold des Granatapfels"	ONWT-P	<input checked="" type="checkbox"/>		157,4	660,3	4,7	8,4	15,1	3,2
F378800	Erdbeergrundstoff	ONWT-P			37,3	156,3				
F412200	Alone befezoren	ONWT2			45,6	191,1				
F505000	Granatapfel	BL53.02	<input checked="" type="checkbox"/>		79,0	316,0				
F505100	Granatapfel roh	BL53.02			79,0	316,0				
F505101	Granatapfel mit Küchenabfall	BL53.02			26,0	110,0				
F505122	Granatapfel gegart	BL53.02			26,0	318,0				
F506200	Granatapfel befezoren	BL53.02			79,0	329,0				
F506300	Granatapfel konzentrat	BL53.02			272,0	1.137,0				
F506800	Granatapfel Konfitüre	BL53.02			284,0	1.188,0				
F506900	Granatapfel Konserve, nicht abgetropft	BL53.02			97,0	405,0				
F506902	Granatapfel Konserve abgetropft	BL53.02			98,0	412,0				

Fortgeschritten

Nährwerttabelle – Tipps für die Suche

Suche nach Bezeichnung und Nährstoffrelation gelten gleichzeitig!

- Ein rotes Rufzeichen zeigt an, dass in der anderen Suchmaske etwas eingetragen ist
- **Leeren** leert alle Felder für eine neue Suche

The screenshot shows the 'Nährwerttabelle' window with the search input field containing 'Granapfel'. A red box highlights this field, and another red box highlights the 'Leeren' button. The table below shows search results for various apple products.

Code	Bezeichnung	Standard	Synon	Herki	Rezept	Energie kcal	Eisweisswert g	Eiweiß g	Fett g	Kohlenhydrate g	Ballaststoffe g	Cholesterin mg	Wasser g	Vitamin C Ascorbinsäure
F120902	Apfel geschält Konserven abgetropft	BL53.02				85,0	357,0	0,2	0,3	19,9	1,6	0,0	77,3	0,9
F121100	Apfelfringe frisch	ONWT2				47,2	197,7	0,3	0,4	10,9	2,0	0,0	85,7	4,0
F123310	VITACIL Apfelfaser	ONWT-P				139,5	584,2	-4,8	2,5	24,2	53,0	0,0	10,8	12,0
F124610	BJD Apfelsaft naturtrüb	ONWT2				54,6	228,8	0,1	0,1	12,9	0,1	0,0	86,5	1,4
F127200	Apfelfürche TK	ONWT-T				64,0	266,0	0,4	0,1	15,0	2,1	0,0	81,7	10,0
F128310	Apfelfolienkonzentrat	ONWT-P				272,9	1.142,4	0,6	0,2	66,9	0,2	0,0	31,4	38,9
F128310	Apfelfruchtsauce	ONWT-P				274,0	1.147,1	0,0	0,0	68,0	0,0	0,0	30,1	38,9
F134200	Apfelspalten tk	ONWT-T				53,5	223,9	0,3	0,6	11,4	2,6	0,0	84,5	10,0
F135600	Happy Day Apfelsaft	ONWT2				44,6	186,8	0,0	0,0	10,8	0,0	0,0	88,8	1,4
F136000	Apfelsaft 200%	ONWT2				47,8	200,0	0,1	0,0	10,5	0,0	0,0	88,0	1,4
F137100	Apfelfürfel	ONWT2				52,6	220,2	0,3	0,6	11,0	2,0	0,0	85,4	11,9
F138410	Apfelschips	ONWT2				333,1	1.394,7	2,1	0,6	79,0	13,8	0,0	1,2	12,0
F139300	Apfel Süße	ONWT2				294,5	1.233,2	0,6	0,1	72,6	0,0	0,0	25,7	30,9
F143500	Dunst-Äpfel	ONWT-C				38,1	159,7	0,2	0,1	9,1	1,7	0,0	88,7	5,0
F144600	Apfelsaft naturtrüb	ONWT2				42,6	178,4	0,0	0,0	9,6	0,0	0,0	89,3	10,8
F111801	Aufstrich "Gold des Granatapfels"	ONWT+*				157,4	660,3	4,7	8,4	14,1	3,2	0,0	67,3	5,9
F378800	Erdbeergundstoff	ONWT-P				37,3	156,3	0,8	0,4	6,9	1,0	0,0	89,6	84,3
F412200	Aronia Belegzoforen	ONWT2				45,6	191,1	0,3	0,3	10,6	4,1	0,0	84,2	81,2
F506000	Granatapfel	BL53.02				75,0	316,0	0,7	0,6	16,1	2,2	0,0	79,1	7,0
F308100	Granatapfel roh	BL53.02				75,0	316,0	0,7	0,6	16,1	2,2	0,0	79,1	7,0
F506101	Granatapfel roh mit Kuchensabfall	BL53.02				26,0	110,0	0,2	0,2	5,4	0,8	0,0	27,7	2,5
F506122	Granatapfel geparkt	BL53.02				76,0	318,0	0,8	0,7	16,1	2,2	0,0	79,1	4,3
F506200	Granatapfel Belegzoforen	BL53.02				79,0	329,0	0,7	0,6	16,8	2,3	0,0	78,2	5,8
F506300	Granatapfel Konzentrat	BL53.02				272,0	1.137,0	2,8	2,1	57,4	0,0	0,0	32,0	18,7
F506800	Granatapfel Konfitüre	BL53.02				284,0	1.188,0	0,3	0,2	69,0	0,8	0,0	29,2	0,3
F506900	Granatapfel Konserven, nicht abgetropft	BL53.02				97,0	405,0	0,4	0,3	22,5	1,2	0,0	74,9	2,2
F506902	Granatapfel Konserven abgetropft	BL53.02				98,0	412,0	0,6	0,5	22,1	2,0	0,0	73,7	1,6

Fortgeschritten

Nährwerttabelle – Tipps für die Suche

Synonyme (können in der Detailansicht des Lebensmittels bearbeitet werden)

- Synonyme für gebräuchlichere Bezeichnungen
„Kaffee (Getränk) → Bohnenkaffee“
- Synonyme zur Markierung „ ;ok“ → häufig gebrauchte LM markieren
- Synonyme können auch bei Rezepten eingesetzt werden
- Trick: „ ; “ als Trennzeichen verwenden. Alles danach wird NICHT in Ausdrücke übernommen nur für die Suche verwendet
 - „Kaffee (Getränk) → Bohnenkaffee; ok“
„Bohnenkaffee“ als Bezeichnung
zusätzlich „ok“ für die Suche