

BLS-Code	Bezeichnung	Nährwert	v3.0.1	v3.0.2
C902000	Reis mit Pilzsoße Konserve	VD	0,11	0
C902032	Reis mit Pilzsoße Konserve gekocht	VD	0,04	0
C902082	Reis mit Pilzsoße Konserve gebraten (zub	VD	0,11	0
D312900	Trüffel-Torte aus Biskuitmasse	VD	1,47	1,01
G914900	Knoblauchsoße Konserve	VD	0,42	0,03
G916900	Pfeffersoße Konserve	VD	0,58	0,07
G925900	Chinesische Gemüsesuppe Konserve	VD	0,05	0,01
G934900	Französische Zwiebelsuppe Konserve	VD	0,23	0,08
H030400	Glasnudeln roh	MCU	8700	9
H030400	Glasnudeln roh	MFE	557800	558
H030400	Glasnudeln roh	MMN	231600	232
H030400	Glasnudeln roh	MZN	86400	86
H030432	Glasnudeln gekocht	MCU	5250	5
H030432	Glasnudeln gekocht	MFE	250950	251
H030432	Glasnudeln gekocht	MMN	75290	75
H030432	Glasnudeln gekocht	MZN	213180	213
H921900	Ragout mit Soße Sojabasis Konserve	VD	0,4	0,24
H923900	Haschee mit Soße Sojabasis Konserve	VD	0,02	0
H980000	Hülsenfruchtgerichte Konservensuppen	VD	0,18	0,02
H980200	Bohnensuppe serbisch Konserve	VD	0,18	0,02
K850900	Champignoncremesuppe Konserve	VD	0,19	0,16
M053000	Salzlakenkäse aus Ziegenmilch	MP	280000	280
M114100	Kuhmilch < 1% Fett laktosefrei	KD	3100	0
M114100	Kuhmilch < 1% Fett laktosefrei	KDL	3100	0
M114100	Kuhmilch < 1% Fett laktosefrei	KM	0	3100
M114100	Kuhmilch < 1% Fett laktosefrei	KMG	0	1550
M114100	Kuhmilch < 1% Fett laktosefrei	KMT	0	1550
M114200	Kuhmilch 1,5% Fett laktosefrei	KD	2800	0
M114200	Kuhmilch 1,5% Fett laktosefrei	KDL	2800	0
M114200	Kuhmilch 1,5% Fett laktosefrei	KM	0	2800
M114200	Kuhmilch 1,5% Fett laktosefrei	KMG	0	1400
M114200	Kuhmilch 1,5% Fett laktosefrei	KMT	0	1400
M114300	Kuhmilch 3,5% Fett laktosefrei	KD	4685	0
M114300	Kuhmilch 3,5% Fett laktosefrei	KDL	4685	0
M114300	Kuhmilch 3,5% Fett laktosefrei	KM	15	4700
M114300	Kuhmilch 3,5% Fett laktosefrei	KMG	9	2352
M114300	Kuhmilch 3,5% Fett laktosefrei	KMT	6	2348
M1A3100	Kuhmilch < 1% Fett laktosefrei ultrahoch€	KD	3100	0
M1A3100	Kuhmilch < 1% Fett laktosefrei ultrahoch€	KDL	3100	0
M1A3100	Kuhmilch < 1% Fett laktosefrei ultrahoch€	KM	0	3100
M1A3100	Kuhmilch < 1% Fett laktosefrei ultrahoch€	KMG	0	1550
M1A3100	Kuhmilch < 1% Fett laktosefrei ultrahoch€	KMT	0	1550
M1A5200	Kuhmilch 1,5% Fett laktosefrei ultrahoch€	KD	2800	0
M1A5200	Kuhmilch 1,5% Fett laktosefrei ultrahoch€	KDL	2800	0
M1A5200	Kuhmilch 1,5% Fett laktosefrei ultrahoch€	KM	0	2800
M1A5200	Kuhmilch 1,5% Fett laktosefrei ultrahoch€	KMG	0	1400
M1A5200	Kuhmilch 1,5% Fett laktosefrei ultrahoch€	KMT	0	1400
M1A7300	Kuhmilch 3,5% Fett laktosefrei ultrahoch€	KD	4685	0
M1A7300	Kuhmilch 3,5% Fett laktosefrei ultrahoch€	KDL	4685	0

M1A7300	Kuhmilch 3,5% Fett laktosefrei ultrahoch	KM	15	4700
M1A7300	Kuhmilch 3,5% Fett laktosefrei ultrahoch	KMG	9	2352
M1A7300	Kuhmilch 3,5% Fett laktosefrei ultrahoch	KMT	6	2348
M1B1100	Joghurt < 1% Fett laktosefrei	KD	3699	0
M1B1100	Joghurt < 1% Fett laktosefrei	KDL	3699	0
M1B1100	Joghurt < 1% Fett laktosefrei	KM	1301	5000
M1B1100	Joghurt < 1% Fett laktosefrei	KMG	1250	3100
M1B1100	Joghurt < 1% Fett laktosefrei	KMT	51	1900
M1B2200	Joghurt 1,5% Fett laktosefrei	KD	3280	0
M1B2200	Joghurt 1,5% Fett laktosefrei	KDL	3280	0
M1B2200	Joghurt 1,5% Fett laktosefrei	KM	1210	4490
M1B2200	Joghurt 1,5% Fett laktosefrei	KMG	1180	2820
M1B2200	Joghurt 1,5% Fett laktosefrei	KMT	30	1670
M1E3300	Joghurt 3,5% Fett laktosefrei	KD	3190	0
M1E3300	Joghurt 3,5% Fett laktosefrei	KDL	3190	0
M1E3300	Joghurt 3,5% Fett laktosefrei	KM	1180	4370
M1E3300	Joghurt 3,5% Fett laktosefrei	KMG	1150	2745
M1E3300	Joghurt 3,5% Fett laktosefrei	KMT	30	1625
M2E1100	Joghurt < 1% Fett mit Kakao ungesüßt	lak KD	4945	208
M2E1100	Joghurt < 1% Fett mit Kakao ungesüßt	lak KDL	4737	0
M2E1100	Joghurt < 1% Fett mit Kakao ungesüßt	lak KM	0	4737
M2E1100	Joghurt < 1% Fett mit Kakao ungesüßt	lak KMG	0	2369
M2E1100	Joghurt < 1% Fett mit Kakao ungesüßt	lak KMT	0	2368
M2F2200	Joghurt 1,5% Fett laktosefrei gesüßt	KD	11934	8982
M2F2200	Joghurt 1,5% Fett laktosefrei gesüßt	KDL	2952	0
M2F2200	Joghurt 1,5% Fett laktosefrei gesüßt	KM	1089	4041
M2F2200	Joghurt 1,5% Fett laktosefrei gesüßt	KMG	1062	2538
M2F2200	Joghurt 1,5% Fett laktosefrei gesüßt	KMT	27	1503
N005000	Sekt alkoholfrei	VD	2,7	0
N014000	Wein alkoholfrei	VD	2,7	0
N019000	Eistee mit Zitronengeschmack gesüßt	MJ	1	0,3
N255000	Fruchtsaftgetränk mit Früchtetee	MJ	4	0,4
N600100	Tee (Getränk)	MJ	1	0,3
N601000	Rotbusch-/Roibuschtee	MJ	1	0,3
N610100	Tee grün (Getränk)	MJ	1	0,3
N611000	Mate-Tee (Getränk)	MJ	1	0,3
N630000	Tee schwarz fermentiert (Getränk)	MJ	1	0,3
N630200	Tee schwarz mit Milch (Getränk)	MJ	1,3	0,7
N630300	Tee schwarz mit Milch und Zucker (Getränk)	MJ	1,3	0,7
N630400	Tee schwarz mit Sahne (Getränk)	MJ	1	0,4
N630500	Tee schwarz mit Sahne und Zucker (Getränk)	MJ	1	0,4
N630600	Tee schwarz mit Zucker (Getränk)	MJ	1	0,3
N630700	Tee schwarz mit Zucker und Zitrone (Getränk)	MJ	1	0,3
N630800	Tee schwarz mit Alkohol (Getränk)	MJ	0,9	0,3
N670100	Tee entcoffeiniert (Getränk)	MJ	1	0,3
N710000	Früchtetee (Getränk)	MJ	5	0,3
N710600	Früchtetee mit Zucker (Getränk)	MJ	4,9	0,3
N710900	Früchtetee trocken	MJ	6	2
N720100	Kräutertee (Getränk)	MJ	5	0,3
N720200	Kräutertee mit Milch (Getränk)	MJ	5,2	0,7

N720300	Kräutertee mit Milch und Zucker (Getränk)	MJ	5,1	0,7
N720400	Kräutertee mit Sahne (Getränk)	MJ	4,9	0,4
N720500	Kräutertee mit Sahne und Zucker (Getränk)	MJ	4,8	0,4
N720600	Kräutertee mit Zucker (Getränk)	MJ	4,9	0,3
N720800	Kräutertee mit Alkohol (Getränk)	MJ	4,7	0,3
N720900	Kräutertee trocken	MJ	6	11
N721000	Pfefferminztee (Getränk)	MJ	5	0,3
N721900	Pfefferminztee trocken	MJ	6	11
P195000	Bier mit Sekt	VD	1,35	0
P200000	Weißwein / Rotwein	VD	2,7	0
P210000	Weißwein trocken	VD	2,7	0
P214000	Weißwein Kabinett (trocken)	VD	2,7	0
P215000	Weißwein Spätlese (halbtrocken)	VD	2,7	0
P216000	Weißwein Auslese (lieblich)	VD	2,7	0
P219000	Eiswein Beerenauslese (lieblich)	VD	2,7	0
P220000	Weißwein halbtrocken	VD	2,7	0
P230000	Weißwein lieblich	VD	2,7	0
P240000	Rotwein leicht	VD	2,7	0
P253000	Rotwein mittel Qualitätswein	VD	2,7	0
P253100	Burgunder	VD	2,7	0
P260000	Rotwein schwer	VD	2,7	0
P270000	Weißherbst	VD	3	0
P273000	Weißherbst (Qualitätswein rose)	VD	3	0
P273100	Schillerwein/Rotling	VD	2,7	0
P280000	Weinhaltige Getränke	VD	1,35	0
P281000	Glühwein	VD	1,76	0
P285000	Weißwein-Schorle	VD	1,35	0
P287000	Kalte Ente	VD	2,33	0
P288000	Bowle Punsch	VD	1,47	0
P288100	Erdbeer-Bowle	VD	2,09	0
P288300	Ananas-Bowle	VD	1,47	0
P288600	Rotwein-Punsch	VD	1,57	0
P289000	Federweißer	VD	2,7	0
P2A1000	Wein rot süß	VD	2,7	0
P2A3000	Wein rot trocken	VD	2,7	0
P2A4000	Wein rose	VD	3	0
P2A6000	Sekt trocken	VD	2,7	0
P2A7000	Sekt süß	VD	2,7	0
P2A8000	Champagner süß	VD	2,7	0
P2B1000	Wein rose süß	VD	3	0
P310000	Schaumwein	VD	2,7	0
P320000	Qualitätsschaumwein	VD	2,7	0
P321000	Sekt	VD	2,7	0
P322000	Weißsekt	VD	2,7	0
P325000	Champagner	VD	2,7	0
P325300	Champagner trocken	VD	2,7	0
P330000	Perlwein	VD	2,7	0
P341000	Wermutwein	VD	2,7	0
P341300	Wermutwein trocken	VD	2,7	0
P341600	Wermutwein süß	VD	2,7	0

P350000	Fruchtwein	VD	3	0
P353000	Obstwein	VD	2,7	0
P353100	Apfelwein	VD	2,7	0
P355000	Most	VD	3	0
P3A2000	Sekt mit Fruchtsaft	VD	1,76	0
P400000	Likörwein süß und trocken	VD	2,7	0
P410000	Süßwein	VD	2,7	0
P414000	Tokayer	VD	2,7	0
P430000	Likörweine trocken	VD	2,7	0
P431000	Portwein	VD	2,7	0
P432000	Madeirawein	VD	2,7	0
P450000	Fruchtdessertweine	VD	2,7	0
P460000	Sherry	VD	2,7	0
P461000	Sherry trocken	VD	2,7	0
P462000	Sherry medium	VD	2,7	0
P464000	Sherry sweet	VD	2,7	0
P9A8000	Kir Royal	VD	2,43	0
Q902000	Vegetarisches Schmalzimitat	VD	1,15	1,14
Q903000	Vegetarisches Schmalzimitat mit Kräuterr	VD	1,15	1,14
Q904000	Vegetarisches Schmalzimitat energieredu	VD	1,15	1,14
R140000	Würzsoßen und andere Würzmittel	VD	0,36	0
R140100	Cumberlandsoße Gewürz	VD	0,36	0
R149200	Worcestersoße	VD	0,14	0
R149223	Worcestersoße gegart	VD	0,15	0
R418300	Aspikaufguss weiß	VD	0,86	0
R418400	Aspikaufguss rot	VD	0,86	0
R944000	Trüffel-Füllcreme	VD	1,46	0,49
R945000	Weincreme	VD	1,46	0,49
R961700	Russischer Salatdressing Fertigprodukt	VD	0,74	0,6
S201000	Sorbet	VD	0,27	0
S201100	Orangensorbet	VD	0,27	0
S201200	Zitronensorbet	VD	0,27	0
S650000	Punschballen	VD	0,57	0
T822600	Heringsfilet in Tomatencreme Konserve	VD	13,85	13,78
T822800	Heringsfilet in spezieller Senfsoße Konser	VD	13,79	13,76
T990000	Ragout fin aus Fischfleisch Konserve	VD	1,52	1,08
U942500	Ragout fin aus Kalbsfleisch Konserve	VD	0,61	0,5
U980200	Ochsenchwanzsuppe gebunden Konserv	VD	0,03	0
V996100	Wildgulasch aus Hirschfleisch Konserve	VD	0,13	0
W363000	Schwartenmagen	VD	0,7	0
W370000	Sülzen und Aspik	VD	0,03	0
W371000	Kalbfleischsülze	VD	0,03	0
W378100	Gänseleber in Aspik	VD	1,02	0,69
W399300	Schinkenbrät-Terrine	VD	0,35	0,06
W850100	Schinkentorte	VD	0,2	0,03
W858000	Schweinezungensülze	VD	0,57	0,33
W862000	Kalbsbrust in Aspik	VD	0,29	0,04
W863000	Kalbszunge in Weißweinaspik	VD	0,25	0,01
W864000	Rinderbrust in Weißweinaspik	VD	0,24	0
W865000	Gesülzter Hackbraten	VD	0,4	0,13

W866000	Ochsenschwanz in Gelee	VD	0,31	0
W875500	Weißwurst in Kapernsoße	VD	0,26	0,12
W882200	Kalbfleischsülze Konserve	VD	0,03	0
W981100	Wurstkuchen mit Mürbeteig	VD	0,5	0,44
X322243	Champignonsoße mit Sahne und Weißwe	VD	0,48	0,37
X324363	Dillsoße aus Weißweinssoße (6)	VD	0,84	0,23
X326543	Kapernsoße (4)	VD	0,33	0,15
X326553	Kapernsoße (5)	VD	0,33	0,15
X326563	Kapernsoße (6)	VD	0,53	0,36
X328563	Muschelsoße von heller Soße (6)	VD	5,07	3,69
X329003	Weinsoße von heller Soße (0)	VD	0,86	0,23
X329153	Weinsoße von weißer Grundsoße (5)	VD	0,3	0,07
X329262	Weißweinssoße (6)	VD	0,74	0,13
X329263	Weißweinsahnesoße mit Fisch (6)	VD	0,86	0,23
X330363	Rosinensoße (6)	VD	0,44	0,06
X330653	Soße Robert (5)	VD	0,19	0,05
X330663	Soße Robert (6)	VD	0,3	0,08
X331463	Teufelsoße (6)	VD	0,58	0,05
X332163	Jägersoße mit Champignons und Weißwe	VD	1,19	0,86
X333163	Zwiebelsoße (6)	VD	0,49	0,06
X336612	Pfeffersoße energiereduziert	VD	0,25	0,16
X336663	Pfeffersoße mit Weißwein (6)	VD	0,36	0,07
X336753	Paprika-Rahmssoße (5)	VD	0,14	0,01
X338353	Wildsoße (5)	VD	0,12	0,05
X338363	Wildsoße (6)	VD	0,35	0,06
X338443	Heringssoße (4)	VD	3,96	3,44
X338753	Gulaschsoße (5)	VD	0,11	0
X339003	Weinsoßen von dunkler Soße (0)	VD	0,43	0
X339153	Rotweinssoße (5)	VD	0,36	0
X339163	Rotweinssoße (6)	VD	0,71	0,07
X339243	Madeirasoße (4)	VD	0,43	0
X339253	Madeirasoße (5)	VD	0,12	0
X339263	Madeirasoße (6)	VD	0,46	0,06
X354060	Roquefort-Dressing (6)	VD	0,75	0,51
X359540	Rotweinsmarinade, Salatsoße (4)	VD	1,12	0
X359660	Indische Salatsoße (6)	VD	0,25	0,12
X365062	Fruchtsoße würzig (6)	VD	0,2	0
X365643	Preiselbeerssoße (4)	VD	0,48	0
X369003	Süße Soßen mit Alkohol (0)	VD	2,36	0,97
X369143	Bischofsoße mit Mandeln und Rotwein (4	VD	1,38	0
X369243	Rotweinssoße (4)	VD	2,32	0
X369343	Weinschaumssoße (4)	VD	2,36	0,97
X369363	Weinschaumssoße (6)	VD	2,05	0,87
X370003	Abgeschlagene Soßen (0)	VD	1,86	1,69
X371043	Holländische Soße (4)	VD	1,86	1,69
X371053	Holländische Soße (5)	VD	1,86	1,69
X371063	Holländische Soße (6)	VD	1,86	1,69
X371143	Sauce Bearnaise (4)	VD	1,74	1,59
X371163	Sauce Bearnaise (6)	VD	1,7	1,24
X371363	Feine holländische Soße (6)	VD	1,55	1,51

X378263	Malteser Soße (6)	VD	1,71	1,55
X379163	Sherrysoße (6)	VD	1,22	0,91
X381040	Cumberlandsoße (4)	VD	0,53	0
X381063	Cumberlandsoße (6)	VD	0,47	0
X386043	Schnittlauchsoße von weißer Grundsoße	VD	0,28	0,16
X387053	Schnittlauchbrotsoße, Salatsoße (5)	VD	1,1	0,01
X411263	Geflügelbrühe (6)	VD	0,06	0
X411463	Fischbrühe (6)	VD	0,37	0,07
X411563	Kalbsbrühe (6)	VD	0,06	0
X412363	Wildkraftbrühe (6)	VD	0,11	0
X412463	Fischkraftbrühe (6)	VD	0,75	0
X425543	Französische Zwiebelsuppe (4)	VD	0,35	0,13
X425553	Zwiebelsuppe klar (5)	VD	0,33	0,03
X425813	Chinesische Suppe scharf mit Hähnchenb	VD	0,06	0,02
X442163	Jägersuppe (6)	VD	0,17	0,05
X444313	Kartoffel-Lauch-Cremesuppe (1)	VD	0,03	0
X444443	Spargelcremesuppe Vierländer Art (4)	VD	0,31	0,16
X444563	Gurkencremesuppe (6)	VD	0,2	0,17
X446913	Sauerkrautsuppe mit Paprikaschoten (1)	VD	0,4	0,04
X447113	Krebssuppe (falsch) mit Karotten und Tor	VD	0,05	0
X448003	Suppen / Eintöpfe, Hauptkomponente Pil	VD	0,28	0,19
X448153	Champignoncremesuppe (5)	VD	0,46	0,37
X448253	Jägerpilzsuppe (5)	VD	0,28	0,19
X451463	Allgäuer Käsesuppentopf (6)	VD	0,22	0,15
X454413	Grünkernsuppe mit Schmand und Weißw	VD	0,39	0,12
X455213	Brotsuppe mit Äpfeln und Apfelwein (1)	VD	0,42	0
X455913	Gulaschsuppe (Standardrezeptur)	VD	0,13	0,01
X456013	Wildfleischeintopf (1)	VD	0,16	0,14
X456043	Wildsuppe (4)	VD	0,2	0
X456133	Gulaschsuppe ungarisch (3)	VD	0,11	0,02
X456743	Ochschwanzsuppe gebunden (4)	VD	0,13	0
X456753	Ochschwanzsuppe gebunden (5)	VD	0,12	0
X456763	Ochschwanzsuppe gebunden (6)	VD	0,26	0
X458143	Geflügelcremesuppe (4)	VD	0,14	0,1
X458223	Hühnersuppe gebunden (2)	VD	0,22	0,14
X459003	Suppen / Eintöpfe, Hauptkomponente Fis	VD	0,5	0,25
X459013	Bouillabaisse (1)	VD	1,35	1,02
X459033	Bouillabaisse (3)	VD	2,14	2,03
X459263	Hummersuppe (6)	VD	0,5	0,25
X459363	Krebssuppe (6)	VD	0,21	0,15
X459533	Muschelsuppe rheinisch (3)	VD	4,02	3,68
X459813	Bunte Fischsuppe mit Weißwein (1)	VD	0,19	0,01
X463243	Linsensuppe mit buntem Gemüse (4)	VD	0,17	0,02
X476163	Buttermilchsuppe westfälisch (6)	VD	0,28	0,22
X490163	Rhabarberkaltschale (6)	VD	0,21	0
X490243	Kürbissuppe mit Apfelwein (4)	VD	0,4	0
X492663	Pfirsichkaltschale (6)	VD	0,29	0
X493153	Holundersuppe mit Äpfeln und Grießklöß	VD	0,11	0,08
X495253	Ananaskaltschale (5)	VD	0,08	0
X497143	Weinsuppe (4)	VD	1,08	0

X497363	Sachsenhausener Apfelweinsuppe (6)	VD	1,37	0,6
X499763	Weinkaltschale mit Erdbeeren (6)	VD	0,86	0
X501313	Sauerkrautpirogge mit gekochten Eiern (1	VD	0,73	0,68
X510003	Pilze (0)	VD	2,04	1,89
X511062	Champignons gedünstet (6)	VD	2,04	1,89
X511463	Champignons gefüllt (6)	VD	1,67	1,46
X523053	Mangold gedünstet, in heller Soße (5)	VD	0,27	0,07
X523412	Mangold in Butter und Weißwein gedüns	VD	0,35	0,06
X530363	Sauerkraut (6)	VD	0,16	0
X531563	Blumenkohlgratin (6)	VD	0,92	0,87
X538943	Weinkraut / Jägerkohl (4)	VD	0,07	0
X541463	Gefüllte Artischockenböden (6)	VD	0,8	0,52
X543263	Fenchel gedünstet, in Weißweins	VD	0,27	0,15
X551463	Auberginen gefüllt, überbacken (6)	VD	0,14	0,04
X552163	Schmorgurken (6)	VD	0,17	0,06
X552243	Schmorgurken Berliner Art (4)	VD	0,22	0,07
X558112	Zucchini-Sahnesoße	VD	0,74	0,32
X559063	Kürbis gedünstet in Sahnesoße (6)	VD	0,25	0,1
X642063	Bäckerinkartoffeln (6)	VD	0,23	0,04
X711343	Krautspätzle (4)	VD	0,63	0,49
X740513	Spaghetti Bolognese (1)	VD	0,19	0,02
X744063	Tagliatelle mit Kalbsgulasch (6)	VD	0,51	0,4
X744233	Tagliatelle mit Hühnchen (3)	VD	0,36	0,27
X760533	Cannelloni al gratin (Nudeln mit Fleischfü	VD	0,49	0,4
X821012	Reis mit Pilzsoße	VD	0,05	0
X880463	Curryreis (6)	VD	0,04	0,03
X890632	Käsepilaw (Reis mit Zwiebeln und Käse) (:	VD	0,03	0,01
X917512	Rotweinkuchen aus Rührmasse	VD	1,15	0,85
X922163	Frühlingsrolle (6)	VD	0,23	0,19
X922213	Schinkenpastete mit Hackfleisch im Blätt	VD	0,46	0,28
X930762	Pfannkuchen mit Auberginen (6)	VD	0,86	0,72
X933912	Mürbekuchen mit Schinken und Salami	VD	0,62	0,56
X938912	Rhabarberkuchen Mürbteig (Standardrez	VD	0,51	0,49
X939912	Schweinsöhrchen (Standardrezeptur)	VD	0,65	0,55
Y016042	Rindfleischsülze mit weißem Burgunder (	VD	0,57	0,1
Y021113	Pfälzer Bratwurst in Soße (1)	VD	0,34	0
Y036313	Königsberger Klops mit Kapernsoße (1)	VD	0,25	0,16
Y036333	Königsberger Klops mit Kapernsoße (3)	VD	0,43	0,35
Y064113	Kalbfleischpastete aus Mürbeteig (1)	VD	0,52	0,47
Y065743	Gänseleberpastete mit Trüffeln (4)	VD	0,43	0,36
Y131032	Roastbeef gebraten (3)	VD	0,02	0
Y135033	Pfeffersteak mit Soße (3)	VD	0,08	0,06
Y142213	Matrosenfleisch mit Soße (1)	VD	0,25	0
Y144512	Rindergeschnetzeltes (Standardrezeptur)	VD	0,39	0
Y150003	Rindfleischgerichte Rouladen / Braten mi	VD	0,16	0,01
Y151013	Rinderroulade mit Soße (1)	VD	0,45	0,18
Y151033	Rinderroulade mit Soße (3)	VD	0,16	0,01
Y161123	Rinderspickbraten mit Soße (2)	VD	0,07	0
Y161433	Rindfleisch mit Karotten, Schalotten und	VD	1,03	0
Y162013	Sauerbraten mit Soße (1)	VD	0,7	0,02

Y162033	Sauerbraten mit Soße (3)	VD	0,04	0,01
Y162113	Sauerbraten rheinisch mit Soße (1)	VD	0,48	0,01
Y162212	Sauerbraten mit Soße (Standardrezeptur)	VD	0,03	0,02
Y165013	Rinderschmorbraten mit Rotweinsauce (1)	VD	0,98	0,02
Y173012	Rinderleber gebraten, mit Rotweinsauce (1)	VD	1,15	0,93
Y173623	Rinderleber geschnetzelt mit Soße (2)	VD	1,05	0,93
Y175022	Saure Rinderkutteln mit Soße (2)	VD	0,12	0,04
Y175223	Königsberger Fleck (Rinderkutteln) mit Soße	VD	0,12	0
Y177013	Rindernieren mit Gemüse und Rotweinsauce	VD	0,66	0,4
Y177033	Rindernieren nach Großmutterart (3)	VD	1,62	0,33
Y179032	Rinderzunge mit Rosinensauce (3)	VD	0,14	0,05
Y180012	Rindfleisch gekocht mit pikanter Soße (1)	VD	0,39	0,04
Y181223	Gekochtes Rauchfleisch in Sahnesauce (2)	VD	0,14	0,12
Y213133	Kalbsmedaillons in Weißweinsauce (3)	VD	0,79	0,14
Y221333	Kalbschnitzel gefüllt, mit Weißweinsauce	VD	0,14	0,07
Y231233	Kalbskotelett in Rahm (3)	VD	0,5	0,38
Y231432	Kalbschnitzel mit Schinken und Käse überbacken	VD	0,41	0,35
Y238033	Kalbsrücken gebraten, mit Soße (3)	VD	0,02	0,01
Y241912	Kalbsgeschnetzeltes mit Weißwein (Standardrezeptur)	VD	0,78	0,61
Y242013	Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art (1)	VD	0,78	0,5
Y242023	Kalbsgeschnetzeltes (2)	VD	0,4	0,25
Y242033	Kalbsgeschnetzeltes mit Curry-Knoblauch	VD	0,63	0,1
Y244033	Kalbsragout (3)	VD	0,12	0
Y244113	Ragout fin (1)	VD	0,66	0,54
Y244133	Kalbsragout mit Zuckerschoten (3)	VD	0,95	0,07
Y244333	Kalbsragout mit Champignons und Soße (1)	VD	0,32	0,17
Y245023	Kalbsfrikassee (2)	VD	0,29	0,15
Y245033	Kalbsfrikassee (3)	VD	0,19	0,13
Y245113	Eingemachtes Kalbfleisch (1)	VD	0,23	0,11
Y245213	Eingemachtes Kalbfleisch mit Fleischklößchen	VD	0,29	0,19
Y252223	Kalbsschulter (Rollbraten) mit Weißweinsauce	VD	0,2	0,11
Y261013	Kalbsbraten mit Weißwein-Schmand-Soße	VD	0,14	0,03
Y261023	Kalbsbraten mit Soße (2)	VD	0,1	0,07
Y261133	Kalbsbraten mit Sahnesauce (3)	VD	0,54	0,17
Y261233	Kalbsbrust gefüllt, mit Soße (3)	VD	0,28	0,09
Y261333	Kalbsschulter mit Soße Münchener Kalbsbraten	VD	0,34	0,06
Y261433	Kalbsbrust glaciert, mit Soße (3)	VD	0,02	0
Y263033	Kalbsbraten mit Parmaschinken und Tomaten	VD	0,33	0
Y270003	Gerichte mit Kalbsinnereien (0)	VD	0,84	0,63
Y271013	Kalbsherz gespickt, mit Sahnesauce (1)	VD	1,09	0,84
Y271023	Kalbsherz geschmort, mit Kräutersauce (2)	VD	0,46	0,44
Y271033	Kalbsherz geschmort, mit Sahnesauce (3)	VD	0,84	0,63
Y272213	Töttchen mit Soße (1)	VD	0,04	0,03
Y273133	Kalbsleber mit Soße Berliner Art (3)	VD	0,17	0,16
Y273433	Kalbsleber in Portweinrahm (3)	VD	0,51	0,34
Y277033	Kalbsnieren Geschnetzelt Nierli (3)	VD	0,25	0,23
Y277133	Kalbsnieren sauer mit Soße (3)	VD	0,26	0,24
Y278023	Kalbsbries mit Soße (2)	VD	0,24	0,12
Y278113	Kalbsbries mit Soße (1)	VD	0,09	0
Y278133	Kalbsbries mit Soße (3)	VD	0,07	0,06



Y279012	Kalbszunge mit Paprikaschaum (1)	VD	0,06	0,04
Y279033	Kalbszunge mit weißer Soße (3)	VD	0,36	0,1
Y280003	Kalbfleischgerichte mit Kochfleisch (0)	VD	0,21	0,1
Y280233	Blankett vom Kalb mit Soße (3)	VD	0,21	0,1
Y290003	Kalbfleischgerichte / Kalbshaxe (0)	VD	0,19	0,01
Y291113	Kalbshaxe mit Orangensoße (1)	VD	0,25	0
Y291133	Kalbshaxe geschmort, mit Soße (3)	VD	0,19	0,01
Y291223	Osso buco milanese (2)	VD	0,16	0
Y291233	Osso buco milanese mit Soße (3)	VD	0,24	0
Y291433	Kalbshaxe mit Soße (3)	VD	0,17	0,03
Y299113	Kalbsrahmschlegel mit Soße (1)	VD	0,07	0,06
Y301002	Gepökelte Schweinefleischgerichte (0)	VD	0,04	0
Y301523	Kasseler Kamm geschmort mit Soße (2)	VD	0,04	0
Y301533	Kasseler Rippenspeer mit Soße (3)	VD	0,16	0
Y301633	Kasseler Ragout mit Backpflaumen (3)	VD	0,02	0,01
Y311233	Schweinemedallions sautiert, auf Apfelscl	VD	0,25	0,02
Y332532	Jägerschnitzel (3)	VD	0,6	0,43
Y341033	Schweinegulasch (3)	VD	0,44	0
Y341113	Szegediner Gulasch (1)	VD	0,11	0,01
Y344033	Schweineragout (3)	VD	0,13	0
Y344323	Schweineragout mit Biersoße (2)	VD	0,06	0
Y346033	Schweinspfeffer (3)	VD	0,19	0
Y361333	Spanferkelkeule geschmort mit Backpflau	VD	0,18	0
Y362012	Schweinsaxe geschmort (1)	VD	0,1	0
Y363613	Schweinerippchen mit Fenchel (1)	VD	0,33	0,03
Y375233	Saumagen gefüllt (3)	VD	0,17	0,13
Y377432	Rotweinnieren mit Suppengemüse (3)	VD	0,48	0,05
Y377633	Schweinenieren geschnetzt (3)	VD	0,3	0,12
Y379032	Schweinezunge mit Weißweinssoße (3)	VD	0,62	0,45
Y440003	Lamm- und Hammelgulasch (0)	VD	0,13	0,02
Y441133	Hammelgulasch ungarische Art (3)	VD	0,13	0,02
Y442223	Hammelwürzfleisch mit Soße (2)	VD	0,11	0
Y442513	Lampilaw mit Auberginen (1)	VD	0,16	0
Y460003	Lamm- und Hammelbraten (0)	VD	0,06	0
Y461113	Lammbraten mit Soße (1)	VD	0,26	0,02
Y461223	Hammelbraten mit Soße (2)	VD	0,06	0
Y480002	Lamm- und Hammelfleischgerichte mit K	VD	0,2	0,12
Y480133	Lammfrikassee mit Krabben und Spargel	VD	0,2	0,12
Y497113	Lammkeule mit Soße provenzalische Art	VD	0,33	0
Y497223	Lammkeule mit Kapernsoße englische Art	VD	0,21	0,09
Y497323	Hammelkeule mariniert, mit Soße (2)	VD	0,09	0
Y497533	Hammelkeule gekocht, mit Kapernsoße	VD	0,56	0,07
Y500003	Wild- und Geflügelgerichte mit Soße (0)	VD	0,13	0,06
Y504023	Wildragout mit Soße (2)	VD	0,16	0,04
Y504223	Wildragout mit Pfifferlingen (2)	VD	0,47	0,39
Y504233	Wildgulasch mit Steinpilzen (3)	VD	0,89	0,41
Y510003	Hirschfleischgerichte (0)	VD	0,27	0,03
Y512033	Hirschkotelett mit frischen Pfifferlingen	VD	0,71	0,55
Y512133	Hirschkotelett sautiert, mit Heidelbeeren	VD	0,27	0,03
Y514233	Hirschragout mit Rotwein (3)	VD	0,26	0

Y516033	Hirschbraten mit Soße (3)	VD	0,37	0,01
Y519233	Hirschkalbsbraten überkrustet Danziger A	VD	0,72	0,07
Y520003	Rehfleischgerichte (0)	VD	0,13	0,06
Y522133	Rehrücken mit Rahmsoße (3)	VD	0,13	0,06
Y524133	Rehpfeffer (3)	VD	0,24	0,02
Y524233	Rehragout (3)	VD	0,17	0,05
Y525023	Rehpfeffer (2)	VD	0,21	0,06
Y526033	Rehkeule mit Preiselbeerssoße (3)	VD	0,28	0,07
Y528033	Rehkotelett in Wacholderrahm mit Heide	VD	0,27	0,07
Y529133	Rehkeule Baden-Baden (3)	VD	0,1	0,03
Y529233	Rehkeule gebraten, mit frischen Feigen (3)	VD	0,34	0
Y530003	Hasenfleischgerichte (0)	VD	0,17	0,01
Y531023	Hasenbraten mariniert (2)	VD	0,07	0
Y534133	Hasenragout (3)	VD	0,25	0
Y535133	Hasenpfeffer mit Soße (3)	VD	0,35	0,09
Y536113	Hasenbraten mit Soße (1)	VD	0,14	0
Y536133	Kaninchenbraten mit Soße (3)	VD	0,17	0,01
Y536313	Dippehas (Hase im Topf) (1)	VD	0,61	0,01
Y540003	Wildschweingerichte (0)	VD	0,42	0,03
Y544113	Wildschweinschmorbraten (1)	VD	0,38	0
Y546033	Wildschweinkeule mit Soße (3)	VD	0,42	0,03
Y546123	Wildschweinbraten mit Speck und Soße (3)	VD	0,12	0
Y549133	Wildschweinkeule gedünstet nach Jäger	VD	0,24	0
Y560213	Huhn Marengo mit Soße (1)	VD	0,48	0,01
Y562123	Hühnerbrüstchen in Spargelsoße (2)	VD	0,05	0,01
Y562533	Chicken a la King mit Soße (3)	VD	0,67	0,49
Y564003	Geflügelragout, Geflügelfrikassee (0)	VD	0,62	0,12
Y564113	Hühnerfrikassee mit Champignon (1)	VD	0,44	0,35
Y564123	Hühnerfrikassee mit Weißwein (2)	VD	0,15	0,06
Y564133	Frikassee vom Geflügel nach alter Art (3)	VD	0,62	0,12
Y567133	Hühnerherzen geschmort, in Weißweinsc	VD	0,65	0
Y568113	Poulardenbrust mit Lauchsoße (1)	VD	0,59	0,18
Y569412	Hühnerfrikassee (Standardrezeptur)	VD	0,05	0,03
Y569633	Huhn mit Soße mexikanische Art (3)	VD	0,31	0,22
Y570003	Entenfleischgerichte (0)	VD	0,08	0
Y576113	Ente gebraten, mit Orangen und Soße (1)	VD	0,42	0
Y576133	Ente gebraten, mit Soße (3)	VD	0,08	0
Y580013	Putenbraten geschmort, mit Soße (1)	VD	0,28	0,03
Y584323	Putenfrikassee mit Spargel und Erbsen (2)	VD	0,16	0,04
Y584412	Putengeschnetzeltes mit Weißwein (Stan	VD	0,34	0,05
Y593112	Ente Fleisch im Ausbackteig frittiert (zube	VD	0,84	0,27
Y612213	Heringsrollen in Sahnesoße (1)	VD	14,24	13,87
Y614323	Thunfisch in Weißweinssoße (2)	VD	1,93	1,81
Y614443	Thunfisch überbacken (4)	VD	1,87	1,82
Y614733	Thunfisch sizilianische Art (3)	VD	4,07	3,6
Y616233	Sardinen in Weißwein, gebacken (3)	VD	9,3	8,98
Y616433	Sardinen mit Fenchel, gebacken (3)	VD	6,52	6,41
Y622132	Kabeljau gekocht (3)	VD	0,82	0,67
Y622633	Kabeljaufilet im Weinsud (3)	VD	1,08	0,79
Y623012	Seelachsfilet gedünstet mit Weißwein (St	VD	0,64	0

Y623133	Seelachsfilet im Weinsud (3)	VD	0,54	0,24
Y623823	Seelachsschnitte gedämpft, in Dillsoße (2	VD	0,43	0,08
Y631413	Scholle in Weißweinsoße (1)	VD	2,44	1,82
Y633333	Seezungenfilets Prinz Albert (3)	VD	0,23	0,12
Y634233	Seezunge in Weißweinsoße (3)	VD	0,47	0,16
Y638463	Steinbutt Dugleret (6)	VD	1,43	1,26
Y640413	Lachs in Sahnesoße	VD	3,33	3,02
Y644233	Renke in feinen Kräutern (3)	VD	1,07	0,96
Y652313	Schleie in Senfsoße (1)	VD	0,35	0,22
Y652433	Schleie mit Dillsoße (3)	VD	0,47	0,26
Y652533	Schleie mit Gemüse schlesische Art (3)	VD	0,47	0,27
Y660532	Goldbarsch polnisch (3)	VD	1,74	1,6
Y660712	Rotbarschfilet gedünstet mit Weißwein (5	VD	2,42	1,68
Y661123	Rotbarsch-Roulade in Tomaten-Kräuter-S	VD	1,22	1,14
Y662233	Schwertfisch gedünstet (3)	VD	1,43	1,26
Y670003	Gerichte von Aalen und Hechten (0)	VD	10,79	10,58
Y670042	Aal mariniert (4)	VD	17,94	17,91
Y670113	Aal grün (1)	VD	10,79	10,58
Y670333	Aal mit Erbsen (3)	VD	8,9	8,76
Y670533	Aal in Tomatensoße (3)	VD	12,83	12,69
Y670733	Aal geschmort mit Tomaten (3)	VD	10,58	10,34
Y672413	Hecht in Sahnesoße (1)	VD	1,96	1,64
Y672513	Hechtfilet badische Art (1)	VD	1,61	1,42
Y672533	Hechtfilet badische Art (3)	VD	1,15	1,05
Y672732	Hecht in Rahmsoße (3)	VD	1,35	1,08
Y672832	Hecht nach Seemannsart (3)	VD	1,71	1,48
Y680002	Gerichte von Krebstieren, Muscheltieren	VD	0,28	0,14
Y680133	Krebse in Dill (3)	VD	0,25	0,16
Y680233	Krebse Berliner Art (3)	VD	0,28	0,14
Y682132	Hummer Thermidor (3)	VD	0,61	0,44
Y682233	Hummer amerikanische Art (3)	VD	0,46	0,21
Y682333	Hummer in Curry (3)	VD	0,62	0,25
Y683233	Jacobsmuscheln Pariser Art (3)	VD	2,71	2,3
Y683312	Muscheln im Weißweinsud (1)	VD	6,71	6,13
Y684133	Muscheln Bordelaiser Art (3)	VD	8,33	8,17
Y684233	Muscheln nach Seemannsart (3)	VD	7,22	6,96
Y686433	Tintenfische gefüllt (3)	VD	1,12	0,79
Y686533	Tintenfische gedünstet in Rotweinsoße (3	VD	1,1	0,53
Y687163	Schnecken gekocht (6)	VD	0,4	0,01
Y687263	Schnecken Madrider Art (6)	VD	0,2	0
Y687363	Schnecken Burgunder Art (6)	VD	0,81	0,32
Y688763	Scampi Stromboli (6)	VD	0,7	0,35
Y690813	Fisch gedünstet, mit Kräutersoße (1)	VD	1,29	1,19
Y691123	Ragout vom Fisch (2)	VD	1,25	1,15
Y691812	Forelle blau (Standardrezeptur)	VD	18,7	18,68
Y691913	Fischfrikassee mit Soße (1)	VD	8,02	7,7
Y692313	Fisch überbacken (1)	VD	1,36	1,26
Y692943	Ragout fin vom Fisch (4)	VD	1,5	1,01
Y693142	Kochfisch (4)	VD	1,87	1,84
Y694723	Fischfilet überbacken, mit Champignons	VD	1,78	1,69

Y740453	Eier weichgekocht, mit Senfsoße (5)	VD	1,19	1,1
Y742150	Eier hartgekocht, gefüllt mit Quark und K:	VD	1,71	1,6
Y780163	Käsefondue Waadtländer Fondue (6)	VD	0,79	0,18
Y813142	Savarin (4)	VD	1,49	0,95
Y835143	Schwarzbrot pudding (4)	VD	1,04	0,41
Y837663	Frankfurter Pudding (6)	VD	1,05	0,85
Y840003	Süßspeisen auf Obstbasis (0)	VD	0,1	0
Y840343	Apfelkompott mit Sultaninen (4)	VD	0,1	0
Y840353	Apfelkompott (5)	VD	0,11	0
Y842943	Apfel gedünstet mit Sahne-Meerrettich (4)	VD	1,02	0,22
Y845143	Bratäpfel (4)	VD	0,49	0,05
Y845362	Apfelkrapfen mit Vanillesoße (6)	VD	0,4	0,29
Y845963	Äpfel Baseler Art (6)	VD	0,55	0,24
Y847343	Apfel gedünstet mit Vanillecreme (4)	VD	0,35	0,15
Y851143	Obstsülze (4)	VD	0,36	0,22
Y856243	Weingelee (4)	VD	1,1	0
Y856253	Weingelee mit Früchten (5)	VD	0,43	0
Y856263	Weißweingelee (6)	VD	1,87	0
Y856453	Weingelee mit Ananas (5)	VD	0,54	0
Y859440	Russische Creme mit Schlagsahne (4)	VD	1,26	0,6
Y859543	Rhabarbercreme (4)	VD	0,56	0,13
Y859663	Aprikosencreme (6)	VD	1,35	0,61
Y859740	Ananascreme (4)	VD	0,49	0,22
Y859760	Ananascreme (6)	VD	1,09	0,5
Y864943	Welfencreme (Vanillecreme mit Weinsch	VD	0,79	0,3
Y864963	Welfencreme (Vanillecreme mit Weinsch	VD	1,08	0,44
Y870712	Weißweincreme (Standardrezeptur)	VD	2,06	0,82
Y870843	Weincreme (4)	VD	1,73	0,65
Y870863	Weincreme (6)	VD	1,29	0,42
Y870912	Rotweincreme (Standardrezeptur)	VD	1,63	0,27
Y872340	Zitronencreme (4)	VD	1,35	0,67
Y872563	Reis Kaiserinart (6)	VD	0,23	0,03
Y875240	Sherry-Gelee (4)	VD	1,35	0,54
Y875340	Zitronensahne mit Rotwein Kopenhagene	VD	0,92	0,27
Y8D5010	Tiramisu	VD	1,26	1,1
Y8D6000	Tiramisu Halbfettstufe	VD	1,23	1,07
Y8D7010	Tiramisu mit Früchten	VD	0,59	0,51