

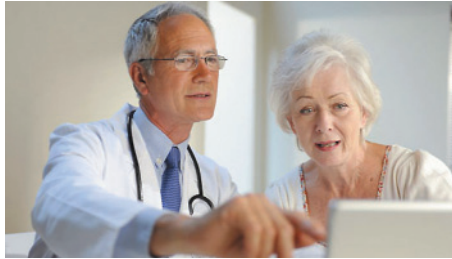
# Erfolgreiche Ernährungsberatung

Viele der sogenannten Zivilisationskrankheiten in der heutigen Zeit sind ernährungsbedingt und die Zahl der Patienten, die unter Nahrungsmittelunverträglichkeiten leiden, nimmt stets zu.

Aus diesem Grund gewinnt eine fundierte Ernährungsberatung in der medizinischen Praxis immer mehr an Bedeutung und ist besonders wichtig z.B. in Bezug auf die Ermittlung von Mikronährstoff-Defiziten bzw. -bedarf.

Eine gezielte Ernährungsberatung bei übergewichtigen Patienten z.B. ermöglicht den nachhaltigen Abbau von Körperfett bei gleichzeitigem Erhalt der lebenswichtigen Muskelmasse, wenn dabei die Auswahl der geeigneten Lebensmittel berücksichtigt wird.

Leider trauen sich viele Therapeuten in der Praxis nicht richtig, ihre Patienten bezüglich ausgewogener Ernährung kompetent zu beraten. Mit einer professionellen und einfach zu bedienenden Software wird die Ernährungsberatung jetzt kinderleicht und für jeden Therapeuten möglich.



**nut.s consulting** ist eine Software für eine umfangreiche Ernährungsberatung mit folgenden Optionen:

1. Auswertung von Ernährungs- und Bewegungsprotokollen.
2. Soll/Ist-Zustandsvergleich mit graphischer Darstellung der tatsächlichen Versorgungslage.
3. Nährwertberechnung eigener Rezepte inkl. Berücksichtigung der Zubereitungsverluste, z.B. durch Kochen.
4. Speiseplangestaltung mit Optimierungshilfen für alle Nährstoffe mit integrierter Suche nach Alternativen.
5. Zuordnungen lt. TCM und Ermittlung der 14 Allergene.
6. Patientenverwaltung inklusive der Dokumentation des Beratungsverlaufs.

7. Spezialfunktionen für die Beratung von Sportler/Innen und Menschen mit besonderen diätetischen Bedürfnissen (Zöliakie, Histamin-, Fructose und Laktoseintoleranz etc.).

**nut.s** beinhaltet Daten, Formeln und viel Know-How, das u.a. mit dem Institut für Ernährungswissenschaften der Universität Wien, dem Institut für Sportmedizin IMSB oder dem Max Rubner Institut in Karlsruhe erarbeitet wurde. Die **nut.s** Software wird auch laufend aktualisiert. Sie berücksichtigt z.B. die zutreffenden Health-Claims (=Nährstoff-Profile), die automatisch ermittelt werden. Sobald man ein Rezept berechnet hat, weiß man sofort, ob es beispielsweise „arm an Natrium“, „reich an Vitamin C, etc. ist.

Weiterer Vorteil: **nut.s** kann auf einem kleinen Laptop ebenso installiert werden, wie in einem großen Netzwerk für viele Benutzer. Somit können in der Praxis auch Hilfskräfte den Zugang nutzen und z.B. Menüpläne für ausgesuchte Patienten erstellen.

Info: [www.nutritional-software.at](http://www.nutritional-software.at)

## nut.s consulting

### DIE SOFTWARE FÜR DIE ERNÄHRUNGSBERATUNG

- ▶ Erstellung von Beratungsunterlagen
- ▶ Erfassen und Verwalten von ein- und mehrtägigen Ernährungs- und Bewegungsprotokollen
- ▶ Auswertung nach Lebensmittelgruppen (einschließlich/ ausschließlisch)
- ▶ Erstellung von Lebensmittellisten
- ▶ Berechnung und Optimierung von Rezepten (mit Verlustberechnung)
- ▶ Erstellung von Speiseplänen
- ▶ Optimierung von Wochenspeiseplänen basierend auf Ernährungsprotokollen
- ▶ Verlaufskontrolle und Verwaltung von Ihren PatientenInnen



nut.s ist in unterschiedlichen Preismodellen verfügbar, gestaffelt nach Art und Ausmaß der Nutzung.

- **Personal** für die Nutzung durch eine Person
- **Server** für bis zu 5 gleichzeitige Benutzer
- **Server unlimited** für mehr als 5 gleichzeitige Benutzer

Ein optionaler Wartungsvertrag umfasst die aktuellsten Daten und neuesten Softwareversionen sowie telefonischen Support bei allen Fragen zu Daten und Software. Alternativ kann nut.s als günstiges **All-In Software-Abonnement** bezogen werden. Attraktiv sind auch die **Sammel-Lizenzen**, die bis zu 40 % Rabatt bringen.

