

nut.s consulting

Die Software für die Ernährungsberatung

nut.s consulting ist die Software für die Ernährungsberatung. Mit nut.s consulting erfassen Sie Ernährungs- und Bewegungsprotokolle, erstellen Rezepte und Menüpläne und verfügen über umfangreiche Werkzeuge für Auswertung und Analyse.

nut.s consulting berechnet Kennzahlen, die eine Ampel-Bewertung (rot-gelb-grün) der Nährstoffversorgung erlauben. Die Daten eines Ernährungsprotokolls können als Menüplan optimiert und als Ernährungsvorschlag weitergegeben werden.

Ergänzend zu Menüplänen berechnen Sie Rezepte und berücksichtigen auf Knopfdruck und vollautomatisch Zubereitungs- und Garverluste. Alle Ergebnisse können als Word-Dokumente weiterbearbeitet werden.

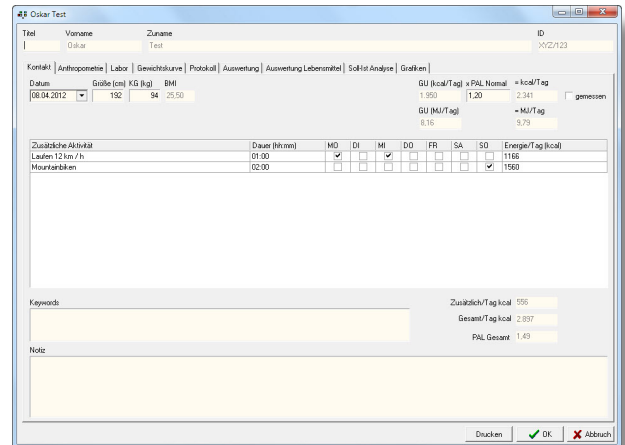
Spezielle Datensätze und Berechnungsverfahren unterstützen Sie bei der Beratung von Sportlern und Menschen mit besonderen diätetischen Bedürfnissen (Zöliakie, Histamin-, Fructose- und Laktose-Intoleranz, etc.). Auf Wunsch erweitern wir unsere Nährwertdatenbank gerne für Sie.

Zudem steht Ihnen unsere umfangreiche Rezept- und Speiseplandatenbank zur Verfügung.

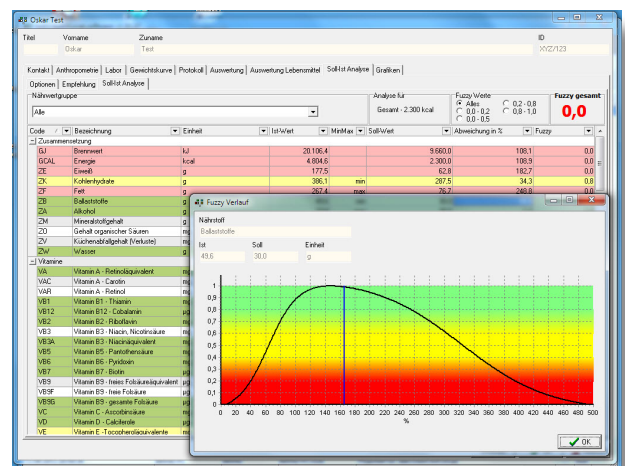
Ihre Aufgaben ...

... und was davon kann nut.s?

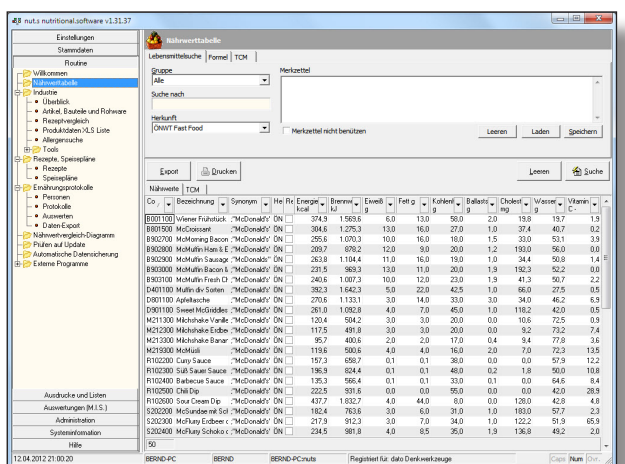
- Erstellung von Beratungsunterlagen
- Erfassen und Verwalten von ein- und mehrtägigen Ernährungs- und Bewegungsprotokollen
- Auswertung nach Lebensmittelgruppen (einschließlich/ausschließlich)
- Erstellung von Lebensmittellisten
- Berechnung und Optimierung von Rezepten (mit Verlustberechnung)
- Erstellung von Speiseplänen
- Optimierung von Wochen Speiseplänen basierend auf Ernährungsprotokollen
- Verlaufskontrolle und Verwalten von KlientInnen



Bei jedem Besuch können Labordaten, anthropometrische Daten, Bewegungs- und Ernährungsdaten erfasst werden.



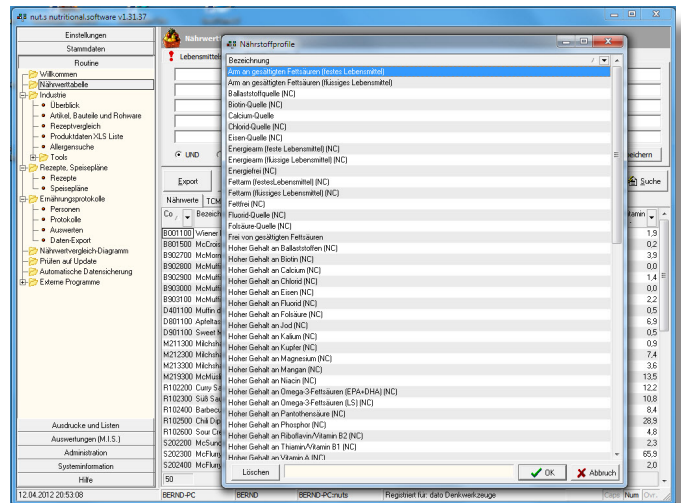
Soll-Ist-Analysen bewerten über Fuzzy-Logic-Formeln die Abweichungen mit Werten zwischen 0 (kritisch) und 1 (optimal).



Wir ergänzen die Nährwertdatenbank laufend gemäß den Wünschen unserer KundInnen um weitere Firmendaten.

■ Unsere Daten

- Nährwerte aus dem **BLS** (Bundeslebensmittelschlüssel) mit regionalen Synonymen
- **ÖNWT** (Österreichische Nährwerttabelle) mit typisch österreichischen Rezepten, Firmendaten sowie Rezepten für spezielle Ernährungsbedürfnisse (z. B. gluten- oder laktosefrei)
- Nährstoffverluste nach Bognár und der **USDA**
- Empfehlungen nach den **D-A-CH**-Referenzwerten
- Grundumsatz nach Schofield
- Energiebedarf nach Maughan
- Optional Nährwertdaten der USDA



Nutritional-Claims und Nährstoffprofile können für die Suche nach Lebensmitteln benutzt werden.

■ Preismodelle

nut.s ist in unterschiedlichen Lizenzmodellen verfügbar, gestaffelt nach Art und Ausmaß der Nutzung.

- **Personal** für die Nutzung durch eine Person
- **Server** für bis zu 5 gleichzeitige Benutzer
- **Server unlimited** für mehr als 5 gleichzeitige Benutzer

Ein optionaler **Wartungsvertrag** umfasst die aktuellsten Daten und alle Updates der Software, sowie telefonischen Support bei allen Fragen zu Daten und Programm.

Alternativ kann nut.s als günstiges **All-In Software-Abonnement** bezogen werden. Sie bezahlen während der Laufzeit des Vertrags quartalsweise für die Nutzung.

Attraktiv sind auch die Sammellizenzen, die bis zu 40 % Rabatt bringen.

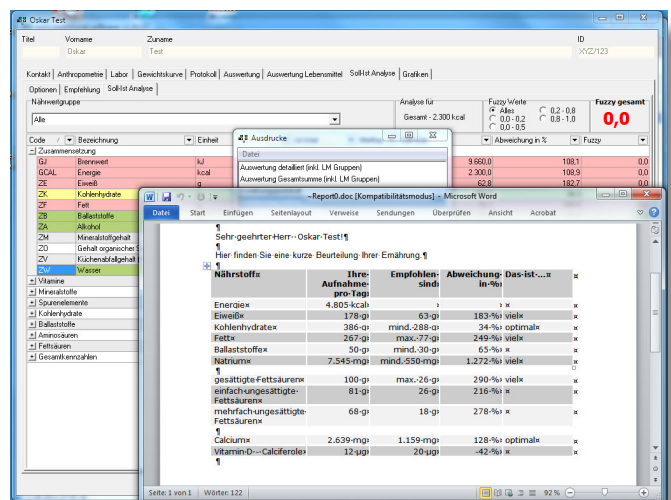
■ Wir zeigen Ihnen gerne mehr!

Persönlich oder über das Internet.

Lassen Sie sich präsentieren, was **nut.s** kann und wie Sie die Software am effektivsten für Ihre persönlichen Anforderungen nutzen können.

Wir präsentieren Ihnen nut.s gerne persönlich oder auch über Internet. So können wir anschaulich auf Ihre Fragen eingehen und Ihnen die wichtigsten Funktionen in der Praxis vorstellen.

Einzig Anforderungen für eine Online-Präsentation sind ein Internetzugang und eine Telefonverbindung. Bestimmen Sie den Zeitpunkt, ein kurzer Anruf oder eine E-Mail genügt für eine Terminvereinbarung.



Für die Ausgabe stehen Word-Vorlagen zur Verfügung, die frei angepasst werden können (mit frei wählbaren Nährwerten und Ihrem Logo).

■ Kontakt

dato Denkerwerkzeuge
Corneliusgasse 4/5
A-1060 Wien
T: +43 (0)1 581 29 70
F: +43 (0)1 581 29 80

nuts@dato.at
www.dato.at
www.nutritional-software.at