

## nut.s kitchen

Die Ernährungssoftware für den Küchenbetrieb

Mit **nut.s kitchen** können Sie Rezepte erfassen und deren Nährwerte berechnen - mit automatischer Berücksichtigung von Zubereitungs- und Garverlusten. Nutzen Sie die Möglichkeit Ihren Rezepten Kategorien (Region, Art, Komponenten, diätetische Eignung u.v.m.) zuzuordnen. So finden Sie später mühelos Gerichte für jeden Anlass.

Mit **nut.s kitchen** können Tages- und Wochenspeisepläne erstellt werden. Als Orientierungshilfe sind die D-A-CH-Empfehlungen hinterlegt. Einkaufslisten und Hilfsfunktionen zur Optimierung der Menüpläne runden **nut.s kitchen** ab.

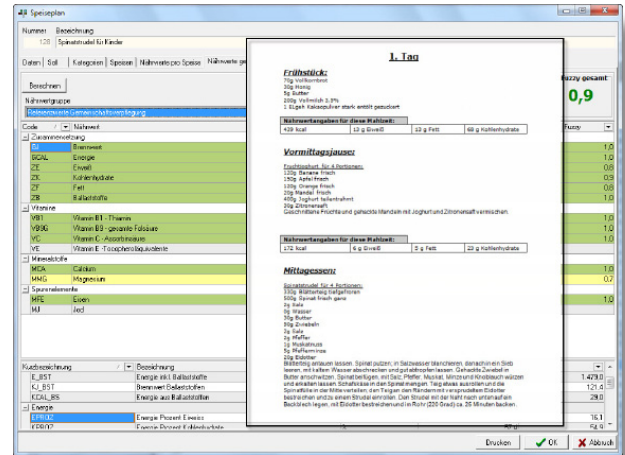
Als Nährwerttabelle steht der BLS (Bundeslebensmittelschlüssel) zur Verfügung, ergänzt um regionale Einträge und Firmendaten. Die Suche nach Lebensmitteln erfolgt über die Bezeichnung, aber auch über Nährstoffrelationen (Nutritional-Claims, z. B. reich an Vitamin C etc.).

Mit der praktischen Analysefunktion erkennen Sie zudem die Vorzüge Ihrer Gerichte auf einen Blick. Diese listet Ihnen alle besonders positiven Nährwerteigenschaften auf (arm an gesättigten Fettsäuren, reich an Folsäure etc.).

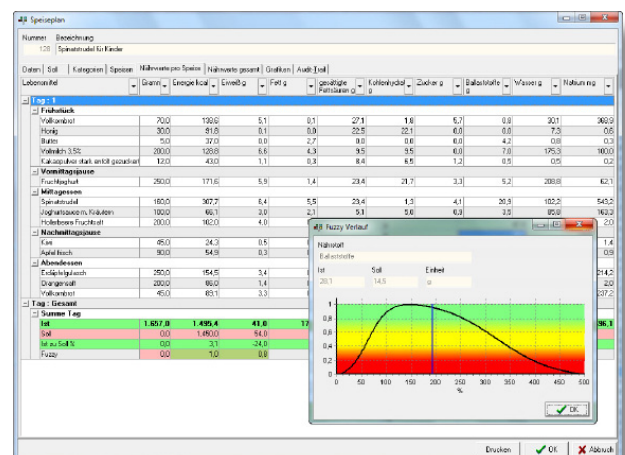
## Ihre Aufgaben ...

... und was davon kann nut.s?

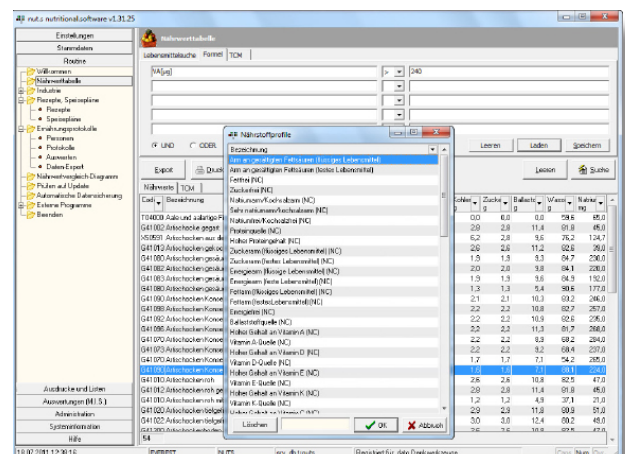
- Nährwertberechnung von Rezepten und Speiseplänen (ÖGE-Gütesiegel konform)
- Berücksichtigung von Gar- und Zubereitungsverlusten
- Auslobung der Speisen entsprechend der Nutritional-Claims
- Zusammenstellung von ausgewogenen Menüs
- Gestaltung von Tages- und Wochenspeiseplänen
- Einkaufslisten
- Qualitätssicherung bei der Dateneingabe
- Ausgabe der Nährwerte als GDAs
- Erstellung von Kochbüchern
- Rezept- und Speiseplanarchiv-Verwaltung



Rezepte werden auf Knopfdruck berechnet und können auch als Word-Dokumente ausgegeben werden. Mit Nährwerten, Foto und Nutritional-Claims.



Erstellen Sie Speisepläne anhand der D-A-CH-Empfehlungen. Abweichungen werden bewertet und grafisch dargestellt.



Nutritional-Claims und Nährstoffprofile können für die Suche nach Lebensmitteln benutzt werden.

## ■ Unsere Daten

- Nährwerte aus dem **BLS** (Bundeslebensmittel-schlüssel) mit bzw. regionalen Synonymen
- **ÖNWT** (Österreichische Nährwerttabelle) mit typisch österreichischen Rezepten, Firmendaten sowie vielen Fertig- und Halbfertigprodukten für die Gemeinschaftsverpflegung
- Nährstoffverluste nach Bognár und der **USDA**
- Empfehlungen nach den **D-A-CH**-Referenzwerten für Speise- und Menüpläne
- Gebrauchsfertige Rezepte und Menüpläne, optimiert für verschiedene Ernährungsformen

## ■ Preismodelle

nut.s ist in unterschiedlichen Lizenzmodellen verfügbar, gestaffelt nach Art und Ausmaß der Nutzung.

- **Personal** für die Nutzung durch eine Person
- **Server** für bis zu 5 gleichzeitige Benutzer
- **Server unlimited** für mehr als 5 gleichzeitige Benutzer

Ein optionaler **Wartungsvertrag** umfasst die aktuellsten Daten und Softwareversionen, sowie telefonischen Support bei allen Fragen zu Daten und Software.

Alternativ kann nut.s als günstiges **All-In Software-Abonnement** bezogen werden. Dabei bezahlen Sie einen vierteljährlichen Beitrag solange Sie die Software nutzen.

Attraktiv sind auch die Sammellizenzen, die bis zu 40 % Rabatt bringen.

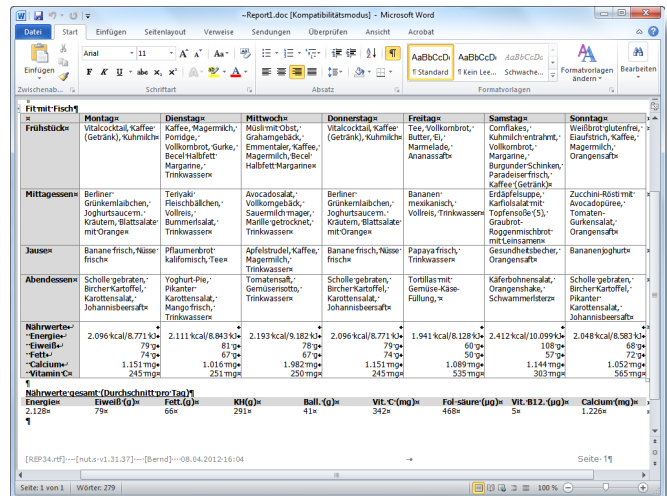
## ■ Wir zeigen Ihnen gerne mehr!

Persönlich oder über das Internet.

Lassen Sie sich präsentieren, was **nut.s** kann und wie Sie die Software am effektivsten für Ihre persönlichen Anforderungen nutzen können.

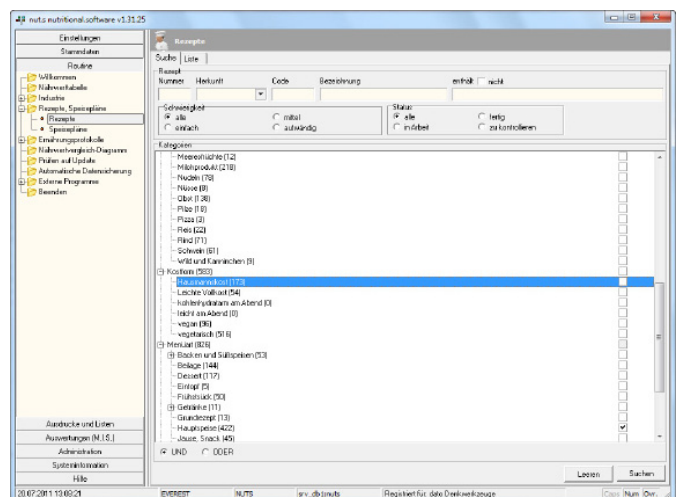
Wir präsentieren Ihnen nut.s gerne persönlich oder auch über das Internet. So können wir anschaulich auf Ihre Fragen eingehen und Ihnen die wichtigsten Funktionen in der Praxis vorstellen.

Einzig Anforderungen für eine Online-Präsentation sind ein Internetzugang und eine Telefonverbindung. Bestimmen Sie den Zeitpunkt, ein kurzer Anruf oder eine E-Mail genügt für eine Terminvereinbarung.



	Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
<b>Frühstück:</b>	Witzlocksal, Kaffee (Getränk), Kuhlmitz	Kaffee, Magermilch, Vollkornbrot, Gurke, Bech, Halbfett, Margarine, Trinkwasser	Milch mit Obst, Grauhangeback, Emmentaler, Kaffee, Magermilch, Bech, Halbfett, Margarine	Witzlocksal, Kaffee (Getränk), Kuhlmitz	Tee, Vollkornbrot, Butter, Ei, Marmelade, Ananassalat	Confiteas, Kuhlmitz entrahnt, Vollkornbrot, Margarine, Burgunder-Schinken, Paradeisierfrisch, Kaffee (Getränk)	Wiesbrod glutenfrei, Eibaufisch, Kaffee, Orangensaft
<b>Mittagessen:</b>	Berliner, Gurkenlabchen, Joghurtzaucern, Kräutern, Stillsalat mit Orange	Terrako, Pflaumschalen, Vollreis, Bunnelsalat, Trinkwasser	Avocadosalat, Vollkornbrot, Sauermilch magere, Karfiel getrocknet, Trinkwasser	Berliner, Gurkenlabchen, Joghurtzaucern, Kräutern, Stillsalat mit Orange	Bananen, mexikanisch, Vollreis, Trinkwasser	Erdäpfelsuppe, Karfielsalat mit Topfensoße (S), Grobrot, Roggenmischbrot mit Leinöl	Zucchini-Rohkost mit Avocadosauce, Tomaten-Gutensalat, Orangensaft
<b>Jause:</b>	Banane frisch, Nüsse frisch	Pflaumenbrot, kalifornisch, Tee	Apfelstrudel, Kaffee, Magermilch, Trinkwasser	Banane frisch, Nüsse frisch	Papaya frisch, Trinkwasser	Gesundheitsbrot, Orangensaft	Bananenjoghurt
<b>Abendessen:</b>	Scholle gebraten, Bircher-Kartoffel, Karottensalat, Johannisbeersaft	Yoghurt-Pie, Pilakern, Karottensalat, Mango frisch, Trinkwasser	Tomatensal, Gemüsesuppe, Trinkwasser	Scholle gebraten, Bircher-Kartoffel, Karottensalat, Johannisbeersaft	Tortillas mit Gemüse-Käse-Füllung	Käferbohnenesalat, Orangensaft, Schoumeierfrucht	Scholle gebraten, Bircher-Kartoffel, Pilakern, Karottensalat, Johannisbeersaft
<b>Nährwerte:</b>	2.096 kcal (8.771 kJ), 79 g, 74 g, 1.153 mg, 245 mg	2.111 kcal (8.843 kJ), 81 g, 67 g, 1.016 mg, 251 mg	2.192 kcal (9.182 kJ), 81 g, 78 g, 76 g, 1.982 mg, 250 mg	2.096 kcal (8.771 kJ), 79 g, 74 g, 1.153 mg, 245 mg	1.941 kcal (8.128 kJ), 69 g, 50 g, 50 g, 1.089 mg, 535 mg	2.412 kcal (10.099 kJ), 109 g, 108 g, 57 g, 1.144 mg, 303 mg	2.046 kcal (8.583 kJ), 68 g, 72 g, 1.052 mg, 565 mg
<b>Nährwerte assent (Durchschnitt pro Tag):</b>	Energie (kJ): 2.120, Eiweiß (g): 79, Fett (g): 68, KH (g): 291, Ball. (g): 41, VL C (mg): 342, Vit. C (mg): 466, Fettsäure (g): 54, Vit. B12 (µg): 1,226, Calcium (mg): 1.226						

Für die Ausgabe stehen Word-Vorlagen zur Verfügung, die frei angepasst werden können (mit frei wählbaren Nährwerten und Ihrem Logo).



Kategorie	Rezept	Bezeichnung	entf.	nicht	
Hauptgericht (12)	Milchsuppe (218)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Nudel (178)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Nusse (8)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Obst (18)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Pilze (8)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Platz (3)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Reis (22)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Rind (11)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Schweine (81)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Viel und Karischen (8)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kostlos (263)	Beerenobst (117)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Leichte Vollkorn (54)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Leichte Vollkorn abends (3)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Leichte Vollkorn (8)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	vegan (8)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	vegetarisch (51)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Müsli (83)	Brotchen und Süßspeisen (13)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Brot (144)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Dessert (117)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Eintrag (3)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frischkäse (32)			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gemüse (11)			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Grüchsuppe (13)			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hauswurst (422)			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Jause, Snack (45)			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
UND			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Nutzen Sie unser umfangreiches Rezept- und Speiseplanarchiv und erweitern Sie es um Ihre eigenen Einträge. Die Kategorien ermöglichen Ihnen ganz konkrete Suchanfragen (z. B. „histaminarme Hauptmahlzeit“)

## ■ Kontakt

dato Denkerzeuge  
Corneliusgasse 4 / 5  
A-1060 Wien

T: +43 (0)1 581 29 70  
F: +43 (0)1 581 29 80

nuts@dato.at  
www.dato.at  
www.nutritional-software.at