

Nährwert-Information:

JK-00078
Testrezept

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Portion (25 g)
Energie <i>inkl. Energie aus Ballaststoffen</i>	1.483 kJ 353 kcal	371 kJ 88 kcal
Fett davon gesättigte Fettsäuren	10 g 1,1 g	3 g 0,3 g
Kohlenhydrate davon Zucker	54 g 23 g	13 g 6 g
Eiweiß	9,2 g	2,3 g
Salz	4,63 g	1,16 g