

	<b>Kalorien [kcal]</b>	<b>Joule [kJ]</b>	<b>Eiweiß [g]</b>	<b>KH [g]</b>
G036000 Pfefferminze frisch	44,0	184,0	3,8	5,3
G060000 Küchenkräuter	52,0	219,0	4,4	7,4
G060100 Küchenkräuter I frisch (Kräutermischung für Salate)	52,0	216,0	3,9	7,2
G061000 Basilikum frisch	41,0	172,0	3,1	5,1
G062000 Beifuß	42,0	177,0	3,5	5,0
G063000 Bohnenkraut	49,0	205,0	1,1	8,8
G064100 Borretsch frisch	23,0	95,0	1,8	2,1
G065000 Dill	55,0	232,0	3,7	8,0
G067000 Estragon	49,0	207,0	3,4	6,3
G069000 Kerbel	48,0	201,0	4,1	6,2
G070000 Küchenkräuter II frisch (Kräutermischung für Fisch/Wild)	54,0	225,0	3,9	7,5
G071000 Liebstöckel	42,0	177,0	3,5	5,0
G072000 Lorbeer	48,0	201,0	1,2	7,7
G074000 Majoran	46,0	194,0	2,1	6,9
G074100 Majoran frisch	46,0	194,0	2,1	6,9
G076000 Oregano	67,0	280,0	2,2	9,7
G077000 Pimpinelle	42,0	177,0	3,5	5,0
G078000 Rosmarin	57,0	237,0	0,8	7,7
G079000 Salbei	54,0	224,0	1,7	6,9
G080000 Küchenkräuter III frisch	41,0	171,0	3,8	4,7

(Kräutermischung für Fleisch)				
G081000 Schnittlauch	28,0	119,0	3,6	1,6
G082000 Thymian	47,0	195,0	1,5	7,3
G083000 Wacholder	42,0	177,0	3,5	5,0
G084100 Weinraute frisch	42,0	177,0	3,5	5,0
G085100 Zitronenmelisse frisch	42,0	177,0	3,5	5,0
G086000 Sellerieblätter	25,0	103,0	1,1	4,3
G087400 Kräuter der Provence frisch	103,0	431,0	2,8	15,4
G088000 Kräutermischung	45,0	190,0	3,9	5,7
G250000 Petersilienblatt	52,0	219,0	4,4	7,4
G261000 Brennnessel	42,0	175,0	7,4	1,3
G262000 Löwenzahn	29,0	123,0	3,1	2,4
G263000 Sauerampfer	22,0	92,0	3,2	1,2
G264000 Brunnenkresse	19,0	78,0	1,6	2,0
G280100 Kresse frisch	35,0	145,0	4,2	2,5
G017110 Hirtentäschel	53,4	223,8	5,4	6,4
G011000 Italienische Kräuter	0,7	2,9	0,0	0,0
G011000 Schnittlauch	186,4	780,3	26,0	11,0
R201200 Koriander frisch	29,3	122,5	2,1	3,7