

## Nährwert-Information:

### Majoran

#### Angaben Big 8

| Nährwertangaben             | pro<br>100 g      | pro Portion<br>(25 g) |
|-----------------------------|-------------------|-----------------------|
| Brennwert                   | 194 kJ<br>46 kcal | 49 kJ<br>12 kcal      |
| Eiweiß                      | 2,1 g             | 0,5 g                 |
| Kohlenhydrate               | 6,9 g             | 1,7 g                 |
| davon Zucker                | 6,8 g             | 1,7 g                 |
| Fett                        | 1,1 g             | 0,3 g                 |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,2 g             | 0,1 g                 |
| Ballaststoffe               | 2,9 g             | 0,7 g                 |
| Natrium                     | 0,01 g            | 0,00 g                |

#### Zusätzlich Vitamine

|                               |        |        |
|-------------------------------|--------|--------|
| Vitamin C - Ascorbinsäure     | 0,0 mg | 0,0 mg |
| Vitamin D - Calciferole       | 0,0 µg | 0,0 µg |
| Vitamin A - Retinoläquivalent | 0,1 mg | 0,0 mg |