

Hintergrundinformation zur Allergenzuordnung im BLS

Allergeninformationen sind nur bei Lebensmittel hinterlegt, bei denen das Feld „Noch nicht bearbeitet“ aktiv abgewählt wurde.

1. Einzellebensmittel, pure Lebensmittel

Unter Einzellebensmittel werden Lebensmittel verstanden, die aus einer einzigen Zutat bestehen.

Bsp: Apfel, Milch, Fisch

Bei Einzellebensmitteln wird davon ausgegangen, dass diese nicht verunreinigt sind und keine Spuren enthalten. Eventuelle produktionsbedingte Kreuzkontaminationen werden nicht berücksichtigt.

Bsp: Hirse enthält von Natur aus kein Gluten, Haselnüsse enthalten keine Erdnüsse

Bei Einzellebensmittel aus dem BLS wurden daher nur folgende Kategorien zugeordnet:

Enthält: Allergen ist in Lebensmittel von Natur aus enthalten; Lebensmittel ist das Allergen

Bsp: Weizen enthält Gluten, Milch enthält Milch

Enthält nicht: Allergen ist von Natur aus nicht im Lebensmittel enthalten

Bsp: Milch enthält keinen Fisch

Enthält sicher keine Allergene: Von Natur aus ist keines der Allergene der LMIV in dem Lebensmittel enthalten.

Bsp: Ein Apfel enthält von Natur aus keines der Allergene der LMIV

Zubereitungsarten

Einzellebensmittel sind z.T. in unterschiedlichen Zubereitungsformen (gegart, tiefgefroren, etc.) zu finden. Auch als solche werden sie als „pur“, also ohne weiteren Zutaten (Ausnahme: Wasser) verstanden.

Achtung: es gibt Zubereitungsarten, bei denen Fett benötigt wird (z.B. frittieren), bei denen das Fett in den Nährwerten und Allergenen aber nicht berücksichtigt wurde (nur die Nährstoffveränderungen durch die Zubereitung)

Bsp: frittieren (Zubereitung ohne Fett): hier ist weiterhin nur das „pure“ Lebensmittel gemeint, Fette werden nicht berücksichtigt

Weiterverarbeitungen (z.B. Konfitüre, Konserve, aber auch Konzentrat oder trocken) , bei denen ev. Zutaten außer Wasser eingesetzt werden, werden mit „Zusammensetzung unbekannt“ gekennzeichnet und als zusammengesetzte Lebensmittel verstanden.

2. Zusammengesetzte Lebensmittel („Zusammensetzung unbekannt“)

Zusammengesetzte Lebensmittel enthalten mehr als eine Zutat.

Bsp: Vollkornbrot, Schokolade

Bei den zusammengesetzten Lebensmitteln des BLS ist immer das Feld „Zusammensetzung unbekannt“ angewählt, da die konkreten Zutaten nicht bekannt sind. Hier können daher nur wenige klare Angaben zu den Allergenen gemacht werden und zwar zu einzelnen Allergenen, die sicher enthalten sind.

In der Regel können aber nur **Hinweise** darauf gegeben werden, welche Allergene **möglicherweise** enthalten sind (vielleicht) oder **eher nicht** enthalten. Wie bei den Einzel Lebensmitteln werden auch hier mögliche produktionsbedingte Verunreinigungen nicht berücksichtigt.

Enthalten: Das Allergen ist in dem zusammengesetzten Lebensmittel enthalten

Bsp: In einer Weizensemmel ist Gluten enthalten, in Käse ist Milch enthalten

Zudem wurden Hinweise hinterlegt, welche Allergene möglicherweise zu finden sind

Vielleicht: Es ist möglich bis wahrscheinlich, dass das Allergen in dem zusammengesetzten Lebensmittel enthalten ist.

Bsp: Es ist gut möglich, dass in Vollkornbrot auch Lupinen oder Soja enthalten ist → Allergene auf vielleicht gesetzt.

In Schokolade kann Milch enthalten sein oder Soja in Form von Lecithin.

Bei manchen Lebensmittelgruppen können aufgrund der vielen unterschiedlichen Rezepturen und Varianten die potentiellen Allergene nur sehr grob zugeteilt werden, z.B. Wurst : hier wurde bei allen Gluten, Soja, Sellerie, Senf, Milch und Ei auf „vielleicht“ gesetzt.

WICHTIG

Nicht enthalten: Bei Lebensmittel, deren genaue Zusammensetzung unbekannt ist, kann keine klare Auskunft gegeben werden, welche Allergene NICHT enthalten sind. Ist „Zusammensetzung unbekannt“ angewählt, bedeutet „nicht enthalten“, dass das Allergen WAHRSCHEINLICH nicht enthalten ist, es kann aber nicht ausgeschlossen werden.

Bsp: Die Zutaten von einem Vollkornbrot sind zwar unbekannt, aber es ist sehr wahrscheinlich, dass kein Fisch, Sellerie etc. enthalten ist.

Sonderfall Schwefel

Nachdem Schwefel nicht als Einzelzutat in der Lebensmitteldatenbank aufscheint, kann es nur in zusammengesetzten Lebensmitteln enthalten sein. „Enthält Schwefel“ ist daher in der Datenbank nicht zu finden. Bei Lebensmittel, die häufig mit Schwefel behandelt werden, wurde dieser mit „vielleicht“ zugeordnet.

Bsp: Getrocknete Früchte → Schwefel: vielleicht