

Whitepaper – Allergeninformationen in nut.s

Aufgrund der unterschiedlichen Datenlage muss bei den Allergeninformationen zwischen den beiden Basisdatenbanken dem Bundeslebensmittelschlüssel (BLS) und der Österreichischen Nährwerttabelle (ÖNWT) unterschieden werden.

Allergeninformationen in der Österreichischen Nährwerttabelle - ÖNWT

Die Allergeninformationen in der ÖNWT beruhen auf den Original-Informationen (Produktdatenblätter, Homepage, etc.), die von den Herstellern verfügbar sind.

Wenn VOLLSTÄNDIGE INFORMATIONEN vorhanden sind, werden diese folgendermaßen angegeben:

- In der Spalte Allergene werden die Kürzel jene Allergene aufgelistet, die laut Hersteller
 - enthalten sind: in Großbuchstaben, z.B. MIL (Milch)
 - in Spuren enthalten sind: Kleinbuchstaben z.B. soj (Soja)
 - vielleicht enthalten sind: Kleinbuchstaben mit ? z.B. glu? (Gluten)
- „keine Allergene“: wenn vom Hersteller deklariert wurde, dass in dem Produkt keine Allergene enthalten sind

| Nährwerte | TCM | Allergene | | | | | |
|-----------|------------|----------------------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| Code | Herkunft | Bezeichnung | Synonym | nicht bearb. | Zusammensetzung unbek. | keine Allergene | Allergene |
| ▶ A002110 | ÖNWT-TSN | ProvideXtra DRINK, Johannisbeere | „Fresenius“, Trinknahrung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| M001100 | ÖNWT-MILCH | Optiwell Pudding div Sorten | „FrieslandCampina“, Milch | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL |
| M001100 | ÖNWT2.0 | Paradies Creme Stracciatella | „Dr. Oetker“, Dessert mit S | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL, SCHA, SOJ |
| M113200 | ÖNWT-MILCH | Activia div Sorten | „Danone“, Joghurt mit prot | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | glu?, MIL, scha? |
| M132200 | ÖNWT-MILCH | Schlagobers leicht | „Schärdinger“, „Berglandr | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL, SOJ |
| M148200 | ÖNWT-MILCH | Schokolademilch | „Müller“, Milch mit Schoko | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL, soj |
| M901360 | ÖNWT-GV | Mozzarella-Sticks | „Hügli“, Snacks, paniert v | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ei?, erdn?, fish?, GLU, |

ACHTUNG! So erkennen Sie, dass nur UNVOLLSTÄNDIGE INFORMATIONEN verfügbar sind:

- „nicht bearbeitet“ + „Zusammensetzung unbekannt“: Datensatz ist noch nicht bearbeitet bzw. es gibt noch keine Rückmeldung vom Hersteller
- „Zusammensetzung unbekannt“: es gibt keine genauen Informationen vom Hersteller, z.T. können dennoch gewisse Aussagen getroffen werden z.B.: „Joghurt enthält Milch“

ÖNWT wird laufend überarbeitet, es gibt regelmäßige Updates. Sobald neue Informationen verfügbar sind werden diese eingearbeitet.

| Nährwerte | TCM | Allergene | | | | | |
|-----------|------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-----------|
| Code | Herkunft | Bezeichnung | Synonym | nicht bearb. | Zusammensetzung unbek. | keine Allergene | Allergene |
| ▶ A026500 | ÖNWT-KIND | BIO Getreidebrei Reisflocken | „HiPP GmbH“, Beikost, Re | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| M112200 | ÖNWT-MILCH | Obstgarten div Sorten | „Danone“, Milchdessert mi | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL |
| R202810 | ÖNWT2.0 | Oregano gerebelt | „Markland“, Oregano getrc | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| R409410 | ÖNWT-PRO | Eisbinder | „Peter Polsterer“, Stabilisat | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| R701210 | ÖNWT-SPORT | Fat Free Protein 85 | „Top Level“, Sportgetränk | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| W205700 | ÖNWT2.0 | Putenschinken natur | „Spar Vital“, Schinken P | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Allergeninformationen zum BLS

Im BLS sind sowohl Einzellebensmittel als auch zusammengesetzte Lebensmittel und Menükomponenten zu finden. Nachdem die Rezepturen der zusammengesetzten Lebensmittel und Menükomponenten nicht frei zugänglich sind, können hier bezüglich den enthaltenen Allergenen keine klaren Aussagen gemacht werden.

Einzellebensmittel

Unter Einzellebensmittel werden Lebensmittel verstanden, die aus einer einzigen Zutat bestehen.

Bsp: Apfel, Milch, Fisch

Bei Einzellebensmitteln wird davon ausgegangen, dass diese nicht verunreinigt sind und keine Spuren enthalten. Über eventuelle produktionsbedingte Kreuzkontaminationen wird nicht gemutmaßt.

Bsp: Hirse enthält von Natur aus kein Gluten, Haselnüsse enthalten keine Erdnüsse

| Nährwerte | TCM | Allergene | | | | | |
|-----------|----------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-----------|
| Code | Herkunft | Bezeichnung | Synonym | nicht bearb. | Zusammensetzung unbek. | keine Allergene | Allergene |
| ▶ C110000 | BLS3.02 | Weizen roh | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | GLU |
| C330000 | BLS3.02 | Hirse roh | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| F081000 | BLS3.02 | Rhabarber | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| G221100 | BLS3.02 | Sellerie roh | ; Zeller roh | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | SELL |
| H110000 | BLS3.02 | Erdnuss | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ERDN |
| H130000 | BLS3.02 | Haselnuss | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | SCHA |
| M110000 | BLS3.02 | Kuhmilch | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL |
| U020100 | BLS3.02 | Schwein Hackfleisch roh | Schwein Faschiertes roh | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |

Zubereitungsarten

Einzellebensmittel sind z.T. in unterschiedlichen Zubereitungsformen (gegart, tiefgefroren, etc.) zu finden. Auch als solche werden sie als „pur“, also ohne weiteren Zutaten (Ausnahme: Wasser) verstanden.

Achtung: es gibt Zubereitungsarten, bei denen Fett benötigt wird (z.B. frittieren), bei denen das Fett in den Nährwerten und Allergenen aber nicht berücksichtigt wurde (nur die Nährstoffveränderungen durch die Zubereitung)

Bsp: frittieren (Zubereitung ohne Fett): hier ist weiterhin nur das „pure“ Lebensmittel gemeint, Fette werden nicht berücksichtigt

Weiterverarbeitungen (z.B. Konfitüre, Konserve, aber auch Konzentrat oder trocken), bei denen ev. Zutaten außer Wasser eingesetzt werden, werden mit „Zusammensetzung unbekannt“ gekennzeichnet und als zusammengesetzte Lebensmittel verstanden.

| Nährwerte | TCM | Allergene | | | | | |
|-----------|----------|---------------------------------------|---------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------|
| Code | Herkunft | Bezeichnung | Synonym | nicht bearb. | Zusammensetzung unbek. | keine Allergene | Allergene |
| ▶ F110000 | BLS3.02 | Apfel | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| F110132 | BLS3.02 | Apfel gekocht | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| F110162 | BLS3.02 | Apfel gebacken | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| F110172 | BLS3.02 | Apfel gegrillt | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| F110182 | BLS3.02 | Apfel gebraten (zubereitet ohne Fett) | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| F110400 | BLS3.02 | Apfel getrocknet | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | schw? |
| F110902 | BLS3.02 | Apfel Konserve abgetropft | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | schw? |

Zusammengesetzte Lebensmittel

Zusammengesetzte Lebensmittel enthalten mehr als eine Zutat.

Bsp: Vollkornbrot, Schokolade

Bei den zusammengesetzten Lebensmitteln des BLS ist immer das Feld „Zusammensetzung unbekannt“ angewählt, da die konkreten Zutaten nicht bekannt sind.

Welche KLARE AUSSAGEN können zu zusammengesetzten Lebensmitteln gemacht werden?

Hier können nur wenige klare Angaben (Großbuchstaben) zu den Allergenen gemacht werden, lediglich zu einzelnen Allergenen, die sicher enthalten oder sicher nicht enthalten sind.

Bsp: Gluten in einer Weizensemmel oder in glutenfreiem Gebäck, Milch in Käse

| Nährwerte | TCM | Allergene | | | | | | |
|-----------|----------|---|-----------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-----------|--|
| Code | Herkunft | Bezeichnung | Synonym | nicht bearb. | Zusammensetzung unbek. | keine Allergene | Allergene | |
| E604000 | BLS3.02 | Teigwaren eifrei aus Hartweizengrieß roh | Nudeln aus Hartgrieß; | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | GLU | |
| E651100 | BLS3.02 | Teigwaren mit hohem Ei Gehalt aus Weizen | Nudeln mit hohem Ei | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | EI, GLU | |
| H860000 | BLS3.02 | Tofu | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | SOJ | |
| M148100 | BLS3.02 | Joghurt angereichert mit Magermilchpulver < | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL | |
| M300000 | BLS3.02 | Hartkäse | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL | |
| N720200 | BLS3.02 | Kräutertee mit Milch (Getränk) | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL | |
| Q510000 | BLS3.02 | Erdnusscreme | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ERDN | |
| R130000 | BLS3.02 | Senf | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | SENF | |
| S168000 | BLS3.02 | Haselnuss-Nougat-Creme für Diabetiker | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | SCHA | |
| T835100 | BLS3.02 | Krebstiere (Krustentiere) mariniert | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | KREB | |
| T935200 | BLS3.02 | Schlemmerfilet tiefgefroren | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | FISH | |

In der Regel können aber nur **Hinweise** darauf gegeben werden, welche Allergene **möglicherweise** enthalten sind oder **eher nicht** enthalten sind. Wie bei den Einzel Lebensmitteln werden auch hier mögliche produktionsbedingte Verunreinigungen nicht berücksichtigt.

Was bedeutet „Kleinbuchstaben?“ (in der Detailansicht: „vielleicht“) bei zusammengesetzten Lebensmitteln?

Es ist möglich bis wahrscheinlich, dass das Allergen in dem zusammengesetzten Lebensmittel enthalten ist.

Bsp: Es ist gut möglich, dass in Vollkornbrot auch Lupinen oder Soja enthalten ist → Allergene auf „vielleicht“ gesetzt. In Schokolade kann Milch enthalten sein oder Soja in Form von Lecithin.

| Nährwerte | TCM | Allergene | | | | | | |
|-----------|----------|---|---------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------|--|
| Code | Herkunft | Bezeichnung | Synonym | nicht bearb. | Zusammensetzung unbek. | keine Allergene | Allergene | |
| B101000 | BLS3.02 | Vollkornbrot | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | glu?, lup?, soj? | |
| E606000 | BLS3.02 | Semmelknödel roh | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ei?, glu?, mil? | |
| S500000 | BLS3.02 | Schokolade | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | mil?, soj? | |
| S531200 | BLS3.02 | Milchschokolade gefüllt mit Karamell-Nuss | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL, SCHA, soj? | |
| W172100 | BLS3.02 | Knoblauchwurst einfach | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | mil?, sell?, senf? | |

Was bedeutet „nicht enthalten“ bei in Kombination mit „Zusammensetzung unbekannt“?

Bei Lebensmittel, deren genaue Zusammensetzung unbekannt ist, kann keine klare Auskunft gegeben werden, welche Allergene **NICHT** enthalten sind.

ACHTUNG: Ist „Zusammensetzung unbekannt“ angewählt, bedeutet „nicht enthalten“, dass das Allergen **WAHRSCHEINLICH nicht enthalten ist, es kann aber nicht ausgeschlossen werden.**

Bsp: Die Zutaten von einem Vollkornbrot sind zwar unbekannt, aber es ist sehr wahrscheinlich, dass kein Fisch, Sellerie etc. enthalten ist.

| Code | Bezeichnung | in Spuren | enthalten | nicht enthalten | vielleicht enthalten |
|-----------|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| ASPARTAM | Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| EI | Ei | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ERDNUSS | Erdnuß | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| FISCH | Fisch | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| GLUTEN | Gluten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| KREBS | Krebs | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| LUPINEN | Lupinen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| MILCH | Milch | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SCHALEN | Schalenfrüchte | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SCHWEFEL | SO2 Schwefel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SELLERIE | Sellerie | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SENF | Senf | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SESAM | Sesam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SOJA | Soja | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| WEICHTIER | Weichtiere | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Gerichte und Menü-Komponenten im BLS

Gerichte und Menü-Komponenten sind im BLS hauptsächlich unter den Gruppen „X“ (Menükomponenten überwiegend pflanzlich) und „Y“ (Menükomponenten überwiegend tierisch) zu finden, einzelne auch in anderen Lebensmittelgruppen.

Nachdem auch hier die Zusammensetzungen unbekannt sind und sich diese Datenbankeinträge daher nicht zur lückenlosen Allergenkennzeichnung eignen, wurde in diesen Lebensmittelgruppen auf die Zuordnung möglicher Allergene verzichtet. Die Datensätze sind gekennzeichnet mit „Datensatz ist noch nicht bearbeitet“ und „Zusammensetzung unbekannt“.

| Code | Bezeichnung | Herkunft | Rezept | nicht bearb. | Zusammensetzung unbek. | keine Allerg. | Allergene |
|---------|--|----------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-----------|
| X012010 | Vollkornbrot mit Gouda 45% (Standardrezeptur) | BLS3.02 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| X196250 | Grüne Bohnen-Salat mit Endivien in Essigmarinade (5) | BLS3.02 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| X200940 | Rohkostsalate mit Hähnchenbrust | BLS3.02 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| X471163 | Milchkaltschale (6) | BLS3.02 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| X699212 | Zucchini- und Kartoffelpüree (mit Wasser) | BLS3.02 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| X742233 | Makkaroni mit vier Käsesorten (3) | BLS3.02 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| X934212 | Döner vegetarisch | BLS3.02 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Y026122 | Leberkäse im Biersteig (2) | BLS3.02 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Y280313 | Kalbfleisch gedünstet, mit Soße (1) | BLS3.02 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Y612413 | Heringe mit Meerrettichsoße (1) | BLS3.02 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Y693932 | Fisch und Chips | BLS3.02 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Y841443 | Aprikosenkompott (4) | BLS3.02 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Y993240 | Sahneschokoladeneis (4) | BLS3.02 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Sonderfall Schwefel

Nachdem Schwefel nicht als Einzelzutat in der Lebensmitteldatenbank aufscheint, kann er nur in zusammengesetzten Lebensmitteln enthalten sein. „Enthält Schwefel“ ist daher in der Datenbank nicht zu finden. Bei Lebensmitteln, die häufig mit Schwefel behandelt werden, wurde dieser mit „vielleicht“ zugeordnet.

Bsp: Getrocknete Früchte → Schwefel: vielleicht

| Code | Herkunft | Bezeichnung | Synonym | nicht bearb. | Zusammensetzung unbek. | keine Allergene | Allergene |
|---------|----------|---|---------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-----------|
| F130400 | BLS3.02 | Birne getrocknet | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | schw? |
| F203400 | BLS3.02 | Pfirsich getrocknet | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | schw? |
| F211902 | BLS3.02 | Süßkirsche Konserve abgetropft | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | schw? |
| K110900 | BLS3.02 | Kartoffeln geschält Konserve, nicht abgetropft; Erdäpfeln geschält Konserve | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | schw? |

Allergeninformationen in nut.s

In der Nährwerttabelle finden Sie im Karteireiter "Allergene" eine Übersicht, welche Allergeninformationen zum jeweiligen Lebensmittel vorliegen.

| Code | Bezeichnung | Synonym | Herkunft | nicht beach. | Zusammensetzung unbek. | keine Allergene | Allergene |
|---------|---|--------------------------------|----------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------|
| A020700 | Heidelbeere in Apfel mit Joghurt | "HPP GmbH"; B; ÖNWT-KIND | | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| A020800 | Erdbeere-Himbeere in Apfel mit Joghurt | "HPP GmbH"; B; ÖNWT-KIND | | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| A020900 | Früchte Duett Pfirsich-Apfelose mit Quarkcreme | "HPP GmbH"; B; ÖNWT-KIND | | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| A021000 | Früchte Duett Joghurt auf Früchten | "HPP GmbH"; B; ÖNWT-KIND | | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| A021100 | Banane und Pfirsich in Apfel mit Joghurt | "HPP GmbH"; B; ÖNWT-KIND | | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| M116200 | Opowell Fruchtjoghurt div Sorten | "FrieslandCampin ÖNWT-MILCH | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL |
| M137200 | Fruchtjoghurt 3,5% | "Jal Naturlich"; d; ÖNWT-MILCH | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | glu7; MIL |
| M138200 | Fruchtjoghurt mild Erdbeere laktosefrei | "Minus!"; Erdbeere ÖNWT-MILCH | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL |
| M151200 | Fruchtjoghurt 0,1% | "Jal Naturlich"; d; ÖNWT-MILCH | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL |
| M154200 | Fruchtjoghurt mild Kiwi laktosefrei | "Minus!"; Kiwi ÖNWT-MILCH | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL |
| M191310 | Activia Joghurt Drink Waldfrucht | "Danone"; Jogh. ÖNWT-MILCH | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL |
| M193310 | Activia Joghurt mit Fruchtjoghurt Erdbeere | "Danone"; Jogh. ÖNWT-MILCH | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL |
| M194210 | Activia Joghurt mit Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja | "Danone"; Jogh. ÖNWT-MILCH | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL |
| M196310 | Activia Joghurt mit Fruchtjoghurt Kiwi | "Danone"; Jogh. ÖNWT-MILCH | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL |
| M196310 | Activia Joghurt mit Fruchtjoghurt Himbeere | "Danone"; Jogh. ÖNWT-MILCH | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL |
| M197310 | Activia Joghurt mit Fruchtjoghurt Waldfrucht | "Danone"; Jogh. ÖNWT-MILCH | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL |
| M242000 | Joghurt mit Fruchtzubereitung | BLS3.02 | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL; schw7 |
| M242100 | Joghurt < 1% Fett mit Fruchtzubereitung | BLS3.02 | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL; schw7 |
| M242200 | Joghurt 1,5% Fett mit Fruchtzubereitung | BLS3.02 | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL; schw7 |
| M242300 | Joghurt 3,5% Fett mit Fruchtzubereitung | BLS3.02 | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL; schw7 |
| M267200 | Joghurt 1,5% Fett mit Fruchtzubereitung (Konfitüre) | BLS3.02 | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL; schw7 |
| M291100 | Festfruchtjoghurt; div. Sorten | "Nomi"; mit Süßs. ÖNWT-MILCH | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ASP; MIL |
| M323100 | Joghurt < 1% Fett mit Fruchtzubereitung (Konfitüre) | BLS3.02 | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL; schw7 |
| M323100 | Trinkjoghurt 1,5% Fett MultiFrucht | BLS3.02 | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL; schw7 |
| M293300 | Joghurt 3,5% Fett mit Fruchtzubereitung (Konfitüre) | BLS3.02 | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL; schw7 |
| M294300 | Joghurt 3,5% Fett mit Fruchtzubereitung und getrockneten Früchten | BLS3.02 | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL; schw7 |
| M295300 | Joghurt 3,5% Fett mit Fruchtzubereitung und Müsli | BLS3.02 | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | glu7; MIL; schw7 |
| M219300 | Fruchtjoghurt mit Süßholz | BLS3.02 | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | asp7; MIL |
| M805000 | JoghurtFrucht Minis Banane | "HPP GmbH"; Jc; ÖNWT-KIND | | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| M806000 | JoghurtFrucht Minis Himbeere | "HPP GmbH"; Jc; ÖNWT-KIND | | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| M221800 | Joghurt; Frucht | BLS3.02 | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | er7; MIL; so7 |
| S222000 | Joghurt; gemischt (Frucht, Vanille) | BLS3.02 | | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | er7; MIL; so7 |
| S301200 | Campino Joghurt div. Sorten | "Storck"; Joghurt ÖNWT-SUSS | | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| S301600 | nimm2 Lachgummi Frucht und Joghurt | "Storck"; Frucht ÖNWT-SUSS | | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| Y901113 | Fruchtjoghurt | ÖNWT-HH | | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |

Die Informationen können Sie auch in der Detailansicht (Doppelklick auf Suchergebnis) für jedes Lebensmittel einsehen.

| Code | Bezeichnung | in Spuren | enthalten | nicht enthalten | vielleicht enthalten |
|-----------|---------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| ASPARTAM | Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| EI | Ei | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ERDNUSS | Erdnuß | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| FISCH | Fisch | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| GLUTEN | Gluten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| KREBS | Krebe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| LUPINEN | Lupinen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| MILCH | Milch | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SCHALEN | Schalenfrüchte | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SCHWEFEL | SO2 Schwefel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SELLERIE | Sellerie | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SENF | Senf | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SESAM | Sesam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SOJA | Soja | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| WEICHTIER | Weichtiere | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Allergeninformationen in Rezepten

Für jedes Rezept werden bei der Berechnung der Nährwerte automatisch die enthaltenen Allergene zusammengefasst. Ist auch bei nur einer Zutat die Zusammensetzung unbekannt, wird das ganze Rezept derart gekennzeichnet.

Im Karteireiter „Protokoll“ wird aufgeschlüsselt, woher die Allergene stammen, bzw. was über die Herkunft der Daten bekannt ist.

The screenshot shows a software window titled "Rezepte" with a navigation bar containing tabs: "Daten", "EURO-FIR", "Kategorien", "Kochbuch", "Zubereitung", "Foto (*)", "Zutaten", "Nährwerte gesamt", "Allergene", "Analyse", and "Audit-Trail". The "Allergene" tab is highlighted with a red box. Below the navigation bar, there are several checkboxes: "Datensatz ist noch nicht bearbeitet", "Enthält keine Allergene", and "Zusammensetzung unbekannt" (checked). A "Berechnen" button is located to the right. Below the checkboxes, there is a section for "Allergene" with a "Protokoll" tab highlighted in red. The "Protokoll" section lists ingredients and their allergen status: "Zusammensetzung unbekannt: R220000.BLS3.02.Gewürze aus Kräutern" and "SELLERIE enthalten: G660100.BLS3.02.Knollensellerie roh". Two red callout boxes with arrows point to these entries. The first box contains the text "Warum ist die Zusammensetzung unbekannt?" and the second box contains "Woher kommt der Sellerie?". At the bottom of the window, there are buttons for "Speichern", "Drucken", "OK", and "Abbruch".

Allergenmanagement von Rezepten

Für eine lückenlose Allergenkennzeichnung verwenden Sie daher nur

- Einzellebensmittel aus dem BLS
- Zusammengesetzte Lebensmittel aus der ÖNWT, für die vollständige Daten vorhanden sind
- Einträge, bei denen das Häkchen „nicht bearbeitet“ und „Zusammensetzung unbekannt“ aktiv abgewählt wurden

Dafür gibt es eine eigene Suchfunktion in der Nährwerttabelle.

| Code | Herkunft | Bezeichnung | Synonym | nicht bearb. | Zusammensetzung unbek. | keine Allergene | Allergene |
|---------|----------|-----------------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| B301600 | ÖNWT 2.0 | Kaisersemmel | ;"Ankerbrot AG"; Semmel; | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ei, GLU, mil, scha, ses |
| B301910 | ÖNWT 2.0 | Sammy's Super Sandwich Super-Soft | ;"Harry Brot GmbH"; Toas | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | GLU |
| B401100 | ÖNWT 2.0 | Bio Dinkelweckerl | ;"Ankerbrot AG"; Vollkorn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ei, GLU, lup, mil, scha, |
| B401400 | ÖNWT 2.0 | Kerni | ;"Ankerbrot AG"; Mehkon | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ei, GLU, mil, SCHA, SE |

Diese Suchfunktion können Sie auch nutzen, um Zutaten zu suchen, die ein Allergen (oder mehrere) enthalten oder nicht enthalten.

Die Suche kann mit den Suchkriterien in den anderen Karteireitern kombiniert werden

Bsp: Suche ein Brot (B), ohne „nicht bearbeitet“ und „Zusammensetzung unbekannt“, das kein Gluten enthält

Das Rufzeichen zeigt an, dass noch weitere Suchkriterien hinterlegt sind, in diesem Fall „Suche in Gruppe B“

| Bezeichnung | Synonym | nicht bearb. | Zusammensetzung unbek. | keine Allergene | Allergene |
|--|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-----------|
| Vesperbrötchen | ;"Hammermühle"; Gebäck | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| Glutenfreie Kaisersemmel, +++läuft aus | ;"DS4you"; "Schär"; glute | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| Glutenfreies Schnittbrot White Bread, ++ | ;"DS4you"; "Schär"; Weiß | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | SOJ |
| Krustenbrötchen | ;"Meingast"; glutenfrei, zu | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | LUP, MIL |
| Landbrot | ;"Meingast"; glutenfreies E | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | LUP, MIL |
| Saatenbrot | ;"Meingast"; Brot glutenfre | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | LUP, SES |
| Sesamspitz | ;"Meingast"; glutenfrei, zu | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL, SES |
| Schnittbrötchen, +++läuft aus | ;"Schneekoppe"; glutenfr | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MIL |